2025 前期 Career Guidance

2025年度前期 岩手大学キャリアガイダンス一覧

- 岩手大学主催 キャリアフェア
- インターンシップガイダンス
- キャリア特別講座
- 就活ブラッシュアップ講座

＊4時限目・5時限目は**同内容**の実施
＊会場や詳細は、**「岩手大学キャリアサポートナビ」**からご確認ください。
＊対象の記載がないものは**全学年対象**

4月

4/11（金）
4時限目・5時限目　G２大講義室

インターンシップガイダンス スタートアップ講座
・ISの体験談　・岩大生の進路
・就職スケジュール
・キャリアサポートナビ活用法

4/15（火）
4時限目・5時限目　G２大講義室

インターンシップガイダンス 基礎編（理系・修士理系）
・ISの最新情報
・ISの意義・心構え・目的
・企業選びのポイント

4/18（金）
4時限目・5時限目　G２大講義室

インターンシップガイダンス 基礎編（文系学部生）
・ISの最新情報
・ISの意義・心構え・目的
・企業選びのポイント

4/22（火）
4時限目　G２大講義室

キャリア特別講座 イマドキの就活！生成AI活用法
・AI就活のメリット、デメリット
・生成AIの活用法

4/25（金）
4時限目・5時限目　G２大講義室

キャリア特別講座 最新の大手企業対策と賢いジモト企業選び
企業側の考えや採用戦略を学ぶ！

5月

5/13（火）
4時限目・5時限目　G２大講義室

インターンシップガイダンス 自己分析と業界研究
・自己分析と業界研究
・インターンシップin岩手について

5/20（火）
4時限目・5時限目　G２大講義室

インターンシップガイダンス エントリーシート対策
・ESについて
・ESの作成方法やポイント

5/27（火）
4時限目・5時限目　G２大講義室

インターンシップガイダンス 面接対策
・面接の準備・注意点
・企業側が見るポイント
・面接での質疑応答の対策

6月へ！

6月

6/1（日）～ 9月末
Webclassに動画掲載

インターンシップガイダンス マナー編
・IS参加にあたっての注意点
・電話の仕方、メールの書き方
・訪問時のマナー

6/3（火）
4時限目　イーハトーヴ協創ラボ（TOVLAB）

キャリア特別講座 Special Talk Session 教えて！人事のホンネ！
企業の人事担当者のパネルトーク！

6/7（土）・8（日）
9：00～16：40　中央食堂

岩手大学主催 キャリアフェア
【全学年対象！ 入退場自由！ 私服OK♪】
岩手大学で最大のキャリアイベント！
夏休みでのインターンシップ先の検討材料や情報収集などにご活用ください。

6/10（火）
4時限目・5時限目　G２大講義室

インターンシップガイダンス 筆記試験対策
・最近の適性検査・筆記試験の傾向
・SPIの構成
・企業側が見るポイント

6/13（金）
3時限目　学生センターB棟1階　多目的室

【学部4年・院1年対象】就活ブラッシュアップ講座 ６月からの就活！納得のいく内定を掴む
就活のポイント復習・今後の磨き上げ
先着10名！

6/17（火）
4時限目　学生センターB棟1階　多目的室

インターンシップガイダンス グループワーク対策実践
・グループワークのポイントの解説
・実際の模擬練習
先着20名！

後期へつづく…

詳細＆ご予約はコチラ！

岩大生のキャリア形成をサポートする　岩手大学キャリアサポートナビ
Career Support Navi

※「岩手大学就職ナビ」は、2025年4月1日～「岩手大学キャリアサポートナビ」に名称変更いたします。

【お知らせ】
キャリア教育グループは、
キャリアサポートルーム
へ名称変更します。

変更開始

2025年4月1日(火) ～

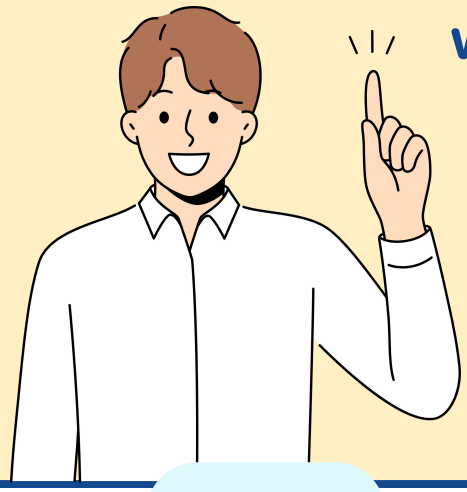
場所：学生センターB棟1階

「就職ナビ」は、
「キャリアサポートナビ」へ！

岩大生のキャリア形成をサポートする 岩手大学キャリアサポートナビ
岩手大学 IWATE UNIVERSITY
Career Support Navi

こんなことができます！

- SPI対策・公務員試験過去問等
- 就職関連図書の貸出
- 説明会・IS・面接などに！
- web面接会場の貸出
- キャリア相談



ES添削　面接練習
就活に関する不安
などについて

進路（進学か就職か等）で悩んでいる

応募書類の書き方が分からない、添削をしてほしい

自己PRが書けない

自分に合う仕事が分からない

面接練習がしたい

とりあえず悩みを聞いてほしい

お気軽にご相談・ご活用ください

お問い合わせ先

岩手大学　キャリアサポートルーム　☎019-621-6709／6989

2025(R7)年度　岩手大学キャリア形成支援事業計画

＜学年別支援目的＞ ○1・2年生：将来の働き方や生き方を主体的に設計すること（キャリアデザイン）の大切さを理解する（動機づけ）

（目指す姿）　○3年生、修士1年生：自律的なキャリアデザインに必要な知識と主体的な進路選択に必要な能力を持ち、動き出しが出来る

○4年生、修士2年生：納得感を持って就職先を選択し、卒業・修了後も自律的なキャリア形成を続けられる

R７（2025）.2.6現在

※（ ）内は開催回数

対象		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
キャリア入門 大学での学びと自分の将来をつなげる入門的な講座をはじめ、低学年におすすめの内容。	学部1・2年生								予定 **ココカラガイダンス** ジブン×未来を考える ①進路ガイダンス（2） ②プレ就活ガイダンス（2）				
インターンシップ インターンシップに参加するために必要な知識・考え方を伝授します。夏休み等でのインターンシップを考えている方におすすめ。	全学年対象		**インターンシップガイダンス（対面）** ①4/11 スタートアップ講座（2） ②4/15 基礎編　理系学部生・修士理系（2） 4/18 基礎編　文系学部生（2） ③5/13 自己分析と業界研究（2） ④5/20 エントリーシート対策（2） ⑤5/27 面接対策（2） ⑥6/10 筆記試験対策（2） ⑦6/17 グループワーク対策実践（1）										
				インターンシップガイダンス（オンデマンド）（1） 6/1-9/30 マナー編							予定 **インターンシップガイダンス（オンデマンド）**（1） マナー編		
キャリアフェア （岩手大学主催合同仕事説明会） インターンシップに参加するために必要な知識・考え方を伝授します。夏休み等でのインターンシップを考えている方におすすめ。	全学年対象			**6/7.8（対面）** **岩手大学主催！** **キャリアフェア** 合同仕事説明会					予定（対面） **岩手大学主催！** **キャリアフェア** 合同仕事説明会			**予定（対面）** **岩手大学主催！** **キャリアフェア** 合同仕事説明会	
就職活動 学部3年生、院1年生の後半から徐々に始まっていく就活に遅れることなくスタートするための基礎固めにおすすめ。	学部３年生及び 修士１年生対象								予定 **就活ガイダンス（対面）** ①就活まとめガイダンス（2） ②グループディスカッション練習会（1） ③面接練習会（1） ＊学部3年・院1年対象		予定 **就活ガイダンス（対面）** 本番直前ガイダンス（2） ＊学部3年・院1年対象		
	学部4年生及び 修士2年生対象			**6/13** **就活ブラッシュアップ講座**（1） ～6月からの就活！納得いく内定を掴む～ ＊学部４年・院２年対象									
新しい視点 大手企業とジモト企業の比較や、生成AIを活用した就活の仕方、内定者の体験談など、新しい視点から、進路選択の幅を広げたい方にお勧め。	全学年対象	**キャリア特別講座（対面）** 4/22 イマドキの就活！ 生成AI活用法（1） 4/25 最新の大手企業対策と 賢いジモト企業選び（2）		**キャリア特別講座（対面）** 6/3　Special Talk Session 教えて！ 人事のホンネ！（1）					予定 **キャリア特別講座（対面）** 内定者 Talk Session 教えて！ 岩大のセンパイ！（1） ＊学生企画 ＊内定者によるパネルトーク				
個別支援 **キャリア相談** 1対1でエントリーシートの修正や面接練習ができます。 就活だけではなく、進学や将来についての相談も可能です。 **就職説明会・業界研究会** 岩手大学に企業や官公庁が来訪し、業務や採用について説明し	全学年対象	**個別キャリア相談（通年随時）** 自己分析、エントリーシート対策、面接模擬練習、内定対応、進路相談、インターンシップ選考対策等											
		個別就職説明会・業界研究会 民間企業（県内/全国）、公務（国家/地方）、教育委員会											

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
【参考】 **教育学部主催**	教育学部４年生 及び 教職大学院生			**教員採用セミナー** **面接対策、体育実技、音楽実技、英語実技**									
【参考】 **大学生協主催**	学部３年生及び 修士１年生対象		**公務員講座**										
【参考：2025年卒】 **就職活動スケジュール** ※「就職・採用活動日程に関する関係省庁連絡会議」決定	学部４年生及び 修士２年生対象	**求人採用に関する説明会（広報活動）** **実施（3/1～）**		**採用選考活動（6/1～）**				**内定** **（10/1～）**					

●事業計画は変更になる場合があります。最新情報は「就職ナビ」から確認をお願いします。

2025 ４月

あなたの進路選択のベースに！キャリアガイダンスカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
31	01	02	03	04		06
07	08		0	11		
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29		01	02	03	04
05						

1時限目　8:35 ～ 10:15
2時限目 10:30 ～ 12:10
昼休み　12:10 ～ 13:00
3時限目 13:00 ～ 14:40
4時限目 14:55 ～ 16:35
5時限目 16:50 ～ 18:30

詳細及び最新情報は
キャリアサポートナビから
ご確認ください

夏休みのインターンシップ、冬から本格化する就活に向けて、しっかりとスタートをきれるよう、以下の内容を中心に解説します。
・インターンシップに参加した先輩の体験談
・岩手大学の学生の進路状況
・就職スケジュールとキャリアサポートルームの事業内容
・岩手大学キャリアサポートナビの活用方法

11
【対象：全学年】インターンシップガイダンス
～スタートアップ講座～　※同内容を２回
①４時限目　学生センターＡ棟２階　Ｇ２大
②５時限目　学生センターＡ棟２階　Ｇ２大

15
【対象：全学年】インターンシップガイダンス
～基礎編～　※同内容を２回
②４時限目　理系学部生と修士理系　学生センターＡ棟２階　Ｇ２大
③５時限目　理系学部生と修士理系　学生センターＡ棟２階　Ｇ２大

18
【対象：全学年】インターンシップガイダンス
～基礎編～　※同内容を２回
②４時限目　文系学部生　学生センターＡ棟２階　Ｇ２大
③５時限目　文系学部生　学生センターＡ棟２階　Ｇ２大

22
【対象：全学年】キャリア特別講座
イマドキの就活！生成ＡＩ活用法
①４時限目　学生センターＡ棟２階　Ｇ２大

25
【対象：全学年】キャリア特別講座
最新の大手企業対策と賢いジモト企業選び　※同内容を２回
①４時限目　学生センターＡ棟２階　Ｇ２大
②５時限目　学生センターＡ棟２階　Ｇ２大

ＡＩのメリット・デメリットを十分に理解した上でツールとして生成ＡＩを就活に活用する方法と注意点を学びます。最近のＡＩ就活の事例を踏まえて、自分に合った生成ＡＩの活用法を見つけることができます。またＡＩによってこれからのキャリアがどう変化していくのか、自分のキャリアデザインについても考えるきっかけになる講座です。

「文系学部生」「修士生・理系学部生」それぞれに特化した内容で、インターンシップを取り巻く最新事情や、インターンシップ参加の意義・心構え、目的設定、企業選びのポイント等の事前準備や、参加して得られる力等、基本的なことについて解説します。

企業側の考えや採用戦略を学ぶことにより、今後、どのような大学生活を送れば良いか、どのように就職活動を行えば良いかを考えるきっかけをお伝えします。

2025 5月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30 火曜 授業日	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13 【対象：全学年】インターンシップガイダンス ～自己分析と業界研究～　※同内容を２回 ①４時限目　学生センターＡ棟２階　Ｇ２大 ②５時限目　学生センターＡ棟２階　Ｇ２大	14	15	16	17	18
19	20 【対象：全学年】インターンシップガイダンス ～エントリーシート対策～ ①４時限目　学生センターＡ棟２階　Ｇ２大 ②５時限目　学生センターＡ棟２階　Ｇ２大	21	22	23	24	25
26	27 【対象：全学年】インターンシップガイダンス ～面接対策～　※同内容を２回 ①４時限目　学生センターＡ棟２階　Ｇ２大 ②５時限目　学生センターＡ棟２階　Ｇ２大	28	29	30	31	01
02	03	メ				

インターンシップ・就活の基本は「自分を知る」ことと「企業を知る」こと。
学生生活で培ってきたものを振り返るところから、現在を認識し、将来の自分を想像した上でキャリアパスを考える講座です。
※３日間以上のインターンシップを探せるインターンシップin岩手（https://tohoku-is.jp/）の紹介をします。

インターンシップ応募時に提出が必要なエントリーシート（ES）を中心に、作成方法やポイント等の解説をします。

インターンシップ応募時に面接選考が行われる場合の対策として、事前に必要な準備や、面接時に注意すべき点、企業側が見るポイント、質疑応答の対策等を解説します。

2025 6月

月曜日			木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26		29		30	31	01
02	03 【対象：全学年】キャリア特別講座 Special Talk Session 教えて！人事のホンネ！ ４時限目　パネラー未定　　イーハトーヴ協創ラボ（TOVLAB）				07　08 **【対象：全学年】** **キャリアフェア** 9：00～16：40 入退場・服装自由♪	
09	10 【対象：全学年】インターンシップガイダンス ～筆記試験対策～ ①４時限目　学生センターＡ棟２階　Ｇ２大 ②５時限目　学生センターＡ棟２階　Ｇ２大	11	12	13 【対象：学部４年・院２年】 就活ブラッシュアップ講座 ～６月からの就活！納得のいく内定を掴む～ 3時限目　学生センターB棟１階　多目的室	14	15
16	17 【対象：全学年】インターンシップガイダンス ～グループワーク対策実践～ ①４時限目　学生センターB棟１階　多目的室	18	19	20		
23	24	25	26	27	28	29
30	01	メモ:				

パネルトーク形式で企業の人事担当者の話を直接聞くことで、日ごろ学生の皆さんが感じている人事や仕事についての疑問を解消します！（パネラー：未定）
また、6月7日、8日に実施されるキャリアフェアに参加するための事前準備、仕事理解が深まり、効果的に参加することができます。

【対象：全学年】『キャリアフェア』
岩手大学で最大のキャリアイベントです。
全学年対象！夏休みでのインターンシップ先の検討材料として情報収集などにぜひご活用ください♪

就活を継続している学生を対象に、就活のポイントの復習や進め方等について解説し、これまでの就活や公務員試験等の受験状況などを振り返りながら、今後の活動に向けた磨き上げを行います。
※先着１０名

最近の適性検査・筆記試験の傾向やSPIの構成・企業側が見るポイント等について解説します。

インターンシップで必ずと言っていいほど経験するグループワークについて、ポイントの解説及び実際の模擬練習を行います。
※先着20名

6月１日配信スタート！９月末日まで視聴可能！
【対象：全学年】就活・インターンシップガイダンス～マナー編～
webclassに動画掲載（オンデマンド）
インターンシップに参加するにあたって、電話の仕方・メールの書き方・訪問時のマナー等について解説します。
※理工学部の学生でインターンシップを単位認定する場合は視聴必須

2025 7月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	01	02	03	04	05	06
07			10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	01	02	03
04	05	メモ:				

６月１日配信スタート！９月末日まで視聴可能！
【対象：全学年】就活・インターンシップガイダンス～マナー編～
webclassに動画掲載（オンデマンド）
インターンシップに参加するにあたって、電話の仕方・メールの書き方・訪問時のマナー等について解説します。
※理工学部の学生でインターンシップを単位認定する場合は視聴必須

2025 8月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30	31	01	02	03
04	05				09	10
11	12				16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
01	02	メモ:				

6月１日配信スタート！９月末日まで視聴可能！
【対象：全学年】就活・インターンシップガイダンス～マナー編～
webclassに動画掲載（オンデマンド）
インターンシップに参加するにあたって、電話の仕方・メールの書き方・訪問時のマナー等について解説します。
※理工学部の学生でインターンシップを単位認定する場合は視聴必須

2025 9月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01	02	03	04	05	06	07
08	09				13	14
15	16				20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	01	02	03	04	05
06	07	メモ:				

6月1日配信スタート！9月末日まで視聴可能！
【対象：全学年】就活・インターンシップガイダンス～マナー編～
webclassに動画掲載（オンデマンド）
インターンシップに参加するにあたって、電話の仕方・メールの書き方・訪問時のマナー等について解説します。
※理工学部の学生でインターンシップを単位認定する場合は視聴必須

岩手大学主催

インターンシップ情報満載！

たくさんの事業所との素敵な出会いに！

6/7 SAT・6/8 SUN

2025

CAREER FAIR

私服OK・入退場自由・1分PRタイム

会場：中央食堂

9:00 ▶ 16:40

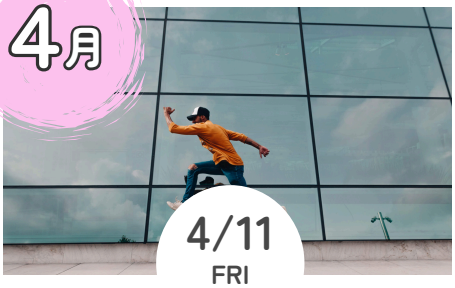
岩手大学最大のキャリアイベント

参加事業所等の詳細は、決まり次第、

「岩手大学キャリアサポートナビ」・「アイアシスタント」等でお知らせいたします。

岩手大学 キャリアサポートルーム

4月

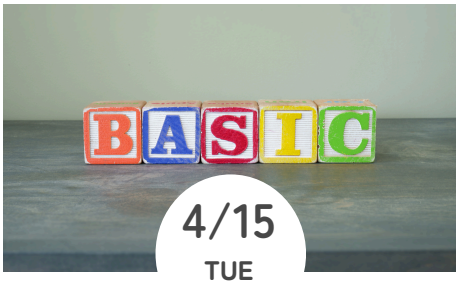


4/11 FRI

スタートアップ講座

4時限目・5時限目　G２大講義室

・岩手大学の学生の進路状況
・就職スケジュールとキャリアサポートルームの事業内容
・岩手大学キャリアサポートナビの活用方法

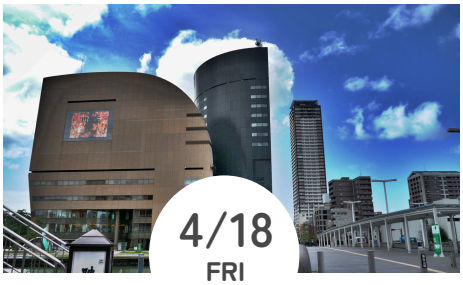


4/15 TUE

基礎編 -理系学部生・修士理系-

4時限目・5時限目　G２大講義室

「理系学部生・修士生」に特化した内容で、インターンシップを取り巻く最新事情や、インターンシップ参加の意義・心構え、目的設定、企業選びのポイント等の事前準備や、参加して得られる力等、基本的なことについて解説します。



4/18 FRI

基礎編 -文系学部生-

4時限目・5時限目　G２大講義室

「文系学部生」に特化した内容で、インターンシップを取り巻く最新事情や、インターンシップ参加の意義・心構え、目的設定、企業選びのポイント等の事前準備や、参加して得られる力等、基本的なことについて解説。

2025年度前期

インターンシップガイダンス

Internship Guidance

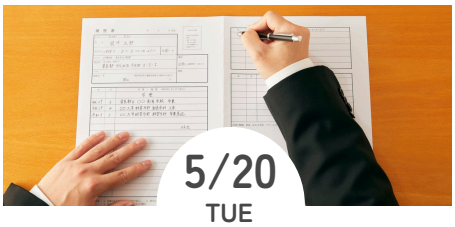
5月

5/13 TUE

自己分析と業界研究

4時限目・5時限目　G２大講義室

・自己分析と業界研究について
・インターンシップin岩手について

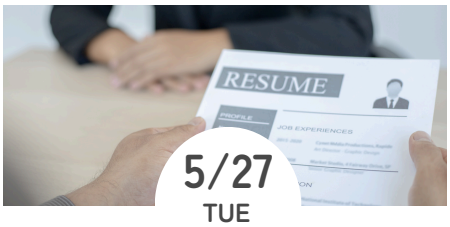


5/20 TUE

エントリーシート対策

4時限目・5時限目　G２大講義室

・エントリーシートについて
・ESの作成方法やポイントについて



5/27 TUE

面接対策

4時限目・5時限目　G２大講義室

・面接の準備・注意点　・企業側が見るポイント
・面接での質疑応答の対策

6月

6/1~ 2月末まで

マナー編

WebClassからオンデマンド配信

・IS参加にあたっての注意点　・訪問時のマナー
・電話の仕方やメールの書き方　など

6/10 TUE

筆記試験対策

4時限目・5時限目　G２大講義室

・最近の適性検査や筆記試験の傾向
・SPIの構成　・企業側が見るポイント

6/17 TUE

グループワーク対策実践

4時限目　学生センターB棟1階多目的室

・グループワークのポイントの解説
・実際の模擬練習

詳細＆ご予約は、

岩手大学キャリアサポートナビ から！

2025年4月1日～「岩手大学就職ナビ」は、「岩手大学キャリアサポートナビ」に名称変更いたします。

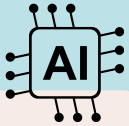
岩手大学　キャリアサポートルーム

詳細＆ご予約は、
「キャリアサポートナビ」
から！

2025年度 前期 キャリア特別講座

Career Special Course

4/22(火)



イマドキの就活！ 生成AI活用法

4時限目・Ｇ２大講義室

・ＡＩのメリット・デメリット
・生成ＡＩの活用法と注意点
・ＡＩによる今後のキャリア変化

自分のキャリアデザインについても
考えるきっかけになる講座です。

4/25(金)

最新の大手企業対策と 賢いジモト企業選び

4時限目・5時限目
Ｇ２大講義室

企業側の考えや採用戦略を学ぶことにより、今後どのような大学生活を送れば良いか、どのように就職活動を行えば良いかを考えるきっかけをお伝えします。

6/3(火)

Special Talk Session 教えて！ 人事のホンネ！

4時限目
イーハトーヴ協創ラボ
（TOVLAB）

企業の人事担当者によるトークセッション♪

学部4年・院2年 対象

就活ブラッシュアップ講座

～6月からの就活！納得のいく内定を掴む～

6月13日 金

時間：13:00～14:40（３時限目）

場所：A12 学生センターB棟1階
多目的室

講師：ジョブカフェいわて
キャリアカウンセラー

先着
10名！

就活を継続中の皆様へ

- 就活のポイントの復習
- ここからの就活の進め方
- これまでの就活や受験の振り返り

などを通して、今後の活動に向けた磨き上げを行います。
お気軽にご参加ください！

お問い合わせ

岩手大学 キャリアサポートルーム
TEL：019-621-6709／6989
Mail：syushoku@iwate-u.ac.jp

詳細＆ご予約

「岩手大学キャリアサポートナビ」の
“ガイダンス・説明会等に参加する"
から、ご予約ください。