

2021(R3)年度 岩手大学キャリア形成支援事業計画

2021.8.30現在

対象	2021(R3)年度											
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
新入生・低学年対象	ココカラガイダンス ①キャリア入門 ②自分を知る入門 【オンデマンド】									ココカラガイダンス ①インターンシップ入門 ②就活入門(予定) 【※webまたは対面】		
学部3年生及び 修士1年生対象	就活スタート講座 文系、理工、農、 院、博士、留学生 【オンデマンド】	就活テクニカルスキル基礎 ①自己分析 ④エントリーシート対策 ②仕事研究 ⑤面接対策 ③SPI 【オンデマンド】						就活復習講座 【①②オンデマンド、 ③Webまたは対面】 ①就活基本 ②自己分析と仕事研究 ③就活スキル (ES・SPI・面接)		就活テクニカルスキル実践 ①エントリーシート対策 ②面接対策 ③グループディスカッション対策 【※Webまたは対面】		
							就活特別講座 最新の大手企業対策 【対面】			就活総まとめ講座 【オンデマンド】	合説活用講座 【オンデマンド】	
学部4年生及び 修士2年生対象			就活ブラッシュアップ 講座① 【※Webまたは対面】 * 就活継続学生が対象	他大学合同模擬 グループディスカッション 講座 【Web】	就活ブラッシュアップ 講座② 【※Webまたは対面】 * 就活継続学生が対象			就活特別講座 自分にベストな企業の探し方 ～ホワイト企業の条件とは～ 【リアルタイム配信】	時事・一般常識対策 講座 【リアルタイム配信】			
									ビジネスマナー講座 【※webまたは対面】 * 内定者が対象			
全学部 全学年対象		インターンシップガイダンス(前期) ①基本編 ②選考(面接・エントリーシート等)対策編 ③マナー編 ④仕事理解編 【※webまたは対面】						インターンシップガイダンス(後期) ①基本編 ②イベント活用編 ③選考(面接・エントリーシート等)対策編 ④マナー編 【※①④オンデマンド、②③リアルタイム配信】				
			インターンシップ フェス 【リアルタイム配信】	夏休み直前インター ンシップ交流会 【リアルタイム配信】				キャリアの日 「生きる」と「働く」を ワタシゴトに! 【対面】		LIVEキャリアカフェ (予定) 【Webまたは対面】		合同就職説明会 【※web及び対面】
	<p>企業等説明会 民間企業(県内/全国)、公務(国家/地方)、教育委員会</p> <p>キャリアカウンセラーによる個別キャリア相談(通年随時) 自己分析、エントリーシート対策、面接模擬練習、内定対応、インターンシップ選考対応等</p>											
月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
【参考：2023年卒】 就職活動スケジュール ※「就職・採用活動日程に関する 関係省庁連絡会議」決定	学部4年生及び 修士2年生対象	求人採用に関する説明会(広報活動) 実施(3/1～)	採用選考活動(6/1～)				内定(10/1～)					
【参考】 大学生協主催	学部3年生及び 修士1年生対象	公務員講座										
【参考】 教育学部主催	教育学部4年生及び 教職大学院生	教員採用セミナー 面接対策、体育実技、音楽実技、英語実技										

●事業計画は変更になる場合があります。最新情報は「就職ナビ」から確認をお願いします。

※webまたは対面・・・オンデマンド配信、リアルタイム配信もしくは対面にて実施。

2021		11月				
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01 ○インターンシップガイダンス ～マナー編～ (全学年向け) オンデマンド配信 11/1～11/30配信	02 ○就活復習講座 ～エントリーシート・SPI・面接編～ (学部3年・院1年向け) リアルタイム配信型(※要予約) 14:55～16:35	03	04	05	06	07
就活復習講座～就活基本編～・～自己分析と仕事研究編～開催中				つづく		
インターンシップガイダンス～マナー編～開催中				つづく		
08	09 ○インターンシップガイダンス ～選考(面接・エントリーシート等)対策編～ (全学生向け) リアルタイム配信型(※要予約) 14:55～16:35	10	11	12	13	14
就活復習講座～就活基本編～・～自己分析と仕事研究編～開催中				つづく		
インターンシップガイダンス～マナー編～開催中				つづく		
15	16 ○時事・一般常識対策講座 (学部3年・院1年向け) リアルタイム配信型(※要予約) 14:55～16:35	17 ○ビジネスマナー講座 (学部4年・院2年向け) 対面講座(※要予約) 13:00～14:40	18 ○キャリアの日 「生きる」と「働く」を ワタシゴトに! 対面講座	19	20	21
就活復習講座～就活基本編～・～自己分析と仕事研究編～開催中				つづく		
インターンシップガイダンス～マナー編～開催中				つづく		
22	23	24	25	26	27	28
インターンシップガイダンス～マナー編～開催中				つづく		
就活復習講座～就活基本編～・～自己分析と仕事研究編～開催中				つづく		
29	30	01	02	03	04	05
インターンシップガイダンス～マナー編～開催中				つづく		
就活復習講座～就活基本編～・～自己分析と仕事研究編～開催中				つづく		

●インターンシップガイダンス～マナー編～

インターンシップに参加するにあたって、電話の仕方・メールの書き方・訪問時のマナー等について解説します。

●就活復習講座～エントリーシート・SPI・面接編～ (※要予約)

就職活動をスタートするうえで重要な、エントリーシート・SPI・面接について必要な知識・最新の情報等を解説します。

●インターンシップガイダンス～選考(面接・エントリーシート等)対策編～ (※要予約)

インターンシップ参加選考時に課される面接・エントリーシートについて、面接時のポイントやエントリーシートの書き方等の解説をします。

●時事・一般常識対策講座 (※要予約)

社会の動きに目を向けてもらうことを目的とした気軽に参加できる講座です。就職活動の際に必ず質問される時事・一般常識を中心に解説します。

●ビジネスマナー講座 (※要予約)

社会人になったら何をしたらいいかや、社会人との価値観の違い等について説明するとともに、参加者同士でブレイクアウトセッションを行います。

●キャリアの日「生きる」と「働く」をワタシゴトに! (※要予約)

自己分析やストレスについての話など、就職活動だけでなく今後の自分のキャリアを考えるためのきっかけ作りをします。

2021

12月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	01	02	03	04	05
06	07 ○ココカラガイダンス ～就活入門編～ (学部1・2年生向け) リアルタイム配信型(※要予約) 14:55～16:35	08	09	10	11	12
13	14 ○ココカラガイダンス ～インターンシップ入門編～ (学部1・2年生向け) リアルタイム配信型(※要予約) 14:55～16:35	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	01	02

●ココカラガイダンス～就活入門編～ (※要予約)

就活の前にキャリア意識喚起することで、就職活動やインターンシップに出遅れないように、今からできる準備等について説明します。

●ココカラガイダンス～インターンシップ入門編～ (※要予約)

低学年のために、インターンシップの意義や種類、訪問先の探し方など、インターンシップの基本から説明します。