



ひとりで悩まないで

気軽に相談してみませんか

教員相談ダイヤル in 岩手大学

どんな人でも人に言えない悩みをもっています。誰かに聞いてもらいたい。でも周りの人には知られたくない。こんな時、私たちはひとりで悩みをかかえこんでしまいます。でも、悩みをかかえたまましていると、心だけでなく身体にも影響が出てくる可能性があります。

学校の先生方も例外ではありません。激務の中で難問をかかえ、誰もが子どもの指導や人間関係などまわりの誰にも相談できないことがあります。もし、誰にも知られずにこっそり悩みを聞いてもらえたら……。

私たち「教員相談ダイヤル in 岩手大学」では、学校の先生方がかかえる職場での悩みや問題について話をお聞きし、ご相談に応じています。お名前や学校名など知られたくないことは一切お聞きしません。お聞きした内容を外部にもらすことも決してありません。また、同僚やご家族からのご相談にも応じています。安心してお電話してください。



▼相談内容

- 気がかりなことや具体的な不調・病など心身の健康管理に関すること
- 学習指導のあり方や対応など教科指導や部活動指導・生徒指導に関すること
- 上司や同僚、保護者等との対応など

▼相談対象

- 教員本人
- 家族や同僚など周囲の方
- 代理の方

▼電話相談

- 毎週火曜日、水曜日、木曜日、金曜日 17:00～21:00
(ただし、8月13日～16日、12月29日～1月3日を除く)

TEL: 019-625-7383

▼面接相談

- ご希望に応じて岩手大学内において面接相談を行うこともできます。

▼相談員

- 教育現場経験者、臨床心理士

▼守秘義務など

- 相談中に知りえた情報については、堅く秘密を守ります。相談はすべて無料です。

教員相談ダイヤル in 岩手大学

