



職場復帰・就業継続支援セミナー

職場復帰にあたり「仕事と育児はどうやって両立できるの？」「以前のような働きかたはむずかしい？」
出産、育児というライフイベントを経験すると、その後の働き方も変わっていきます。
講師・先輩からのアドバイスや、同じ立場の方々との情報交換を通じて、働き続けるためのヒントを、
ともに見つけましょう！

講座①

職場復帰をシュミレーション

日時：2018年 2月 16日（金）
10時30分～12時00分

講話・ワーク「みんなどうしてる？働くママのタイム
マネジメントと困ったポイントの乗り越えかた」
男女共同参画推進室ワーク・ライフ・バランス相談員

報告「働くママの体験談～わたしの場合～」
岩手大学財務部財務総括G主事 平賀 舞 さん

ほか、フリートーク、学内保育スペース見学



講座②

育休からのキャリアアップ

日時：2018年 3月 5日（月）
13時30分～15時00分

講演 「育休からのキャリアアップ（仮）」
講師 育休後コンサルタント
山口 理栄 氏

* 1984年4月総合電機メーカー入社。2度
育休を取り、部長職まで務め、2010年6月、
育休後コンサルタント®として独立。ダイバ
ーシティ経営企業100選の企業を含む100
以上の企業や官公庁、自治体に女性活躍
推進コンサルティング、社員向けセミナー
を提供。

会場：岩手大学 学生センター A棟2階G 2 - B 演習室

対象：産休、育休中の女性、最近、産休、育休から復帰した女性
将来的に育休を取得して働き続けたいと考えている女性、
その他関心のある方 15名（先着順）

申込：①氏名、②所属（ある方のみ）、③連絡先（メールまたは電話番号）
③託児の有無、④（託児希望者のみ）お子さまの氏名・年齢を明記し、メール
（equality@iwate-u.ac.jp）でお申込みください。

締切日：講座① 2月9日（金） 講座② 2月26日（月）

託児：無料託児あり

（要予約。対象は3ヶ月以上就学前まで。ただし、1歳半
までのお子さまは、抱っこやベビーカーでの同席による参加可）

問い合わせ・申込み先

岩手大学男女共同参画推進室 〒020-8550岩手県盛岡市上田三丁目18-8
E-mail: equality@iwate-u.ac.jp Tel: 019-621-6998 Fax: 019-621-6999

