

2021年度

Last update: 2021.4

岩手大学 海外研修・留学ガイド

Contents



Plan 1
海外派遣・留学
(短期研修・研究型)

P.1-2

Plan 2
交換留学(派遣)プログラム



P.3-4



海外留学のための費用・奨学金
Q & A

P.5-6

外国語学習・留学サポート
グローバルビレッジ



P.7-8



参加学生の体験談

P.9-10

Plan 1

海外派遣・留学 (短期研修・研究型)

主に夏期・春期休暇中に1～3週間程度実施されるプログラムです。
手頃な参加要件と費用になっているので、初海外の方や長期渡航が難しい方におススメです。

以下のプログラム一覧は過去の実績をもとに作成しています。年度によって費用が変動する場合や、実施されない場合があります。

マークがついているプログラムは、日本学生支援機構（JASSO）海外留学支援制度により奨学金を受給できる可能性があります。（ただし、支給条件及び人数制限があります。）

01 短期研修・研究型（派遣）

プログラム名	JASSO 奨学金	派遣地域・大学	派遣 時期	派遣 期間	単位 認定	参加 資格	定員	費用の目安
春期海外英語研修		[フィリピン] デラ・サール大学	3月	3週間	あり	全学	12	約25万円(研修費・航空券・宿泊費)
課題設定型短期海外研修(SCIP) 国際研修 - エネルギーと持続可能な社会		[アイスランド] アイスランド大学 ほか [スウェーデン] リンネ大学 ほか	9月	9日 (+事前・事後研修複数回)	あり	全学	12	約20万円
課題設定型短期海外研修(SCIP) 国際研修 - 貧困と持続可能な社会		[フィリピン] サンカルロス大学・NGO	9月	2週間 (+事前・事後研修複数回)	あり	全学	10	約20万円
課題設定型短期海外研修(SCIP) 国際研修 - デザインと持続可能な社会		[イタリア] カラーラ大学	2～3月	3週間 (+事前・事後研修複数回)	あり	全学	10	約26万円
課題設定型短期海外研修(SCIP) 国際研修 - ビジネスと持続可能な社会		[台湾] 高雄師範大学	3月	13日間 (+事前・事後研修複数回)	あり	全学	10	約13万円
課題設定型短期海外研修(SCIP) 国際研修 - 世界遺産と持続可能な社会		[インドネシア] アイルランガ大学	8～9月	2週間(+事前・事後研修複数回)	あり	全学	10	約20万円
グローバル基礎コース (US-JAPAN FORUM)		[アメリカ] カリフォルニア地域の大学・企業	2月	1週間	なし	全学	数名	約35万円(研修費・航空券・宿泊費)
グローバル養成プログラム (US-JAPAN FORUM)		[アメリカ] カリフォルニア地域の大学・企業	9月	4週間	あり	全学	数名	約41万円
カリフォルニア・イノベーション研修 (US-JAPAN FORUM)		[アメリカ] カリフォルニア地域の大学・企業	9月	9日～2週間	あり	全学	数名	約16万円
シリコンバレー・アントレプレナー研修 (US-JAPAN FORUM)		[アメリカ] カリフォルニア・シリコンバレー	毎月	1ヶ月 3ヶ月 6ヶ月	なし	全学	数名	航空券+キッチン付ホテル(月2千ドル)
明知大サマーキャンプ (韓国語研修)		[韓国] 明知大学校	8月上旬	3週間	あり	全学	4	往復交通費+参加費約17万円
異文化理解研修		[タイ] サイアム大学	2月	2週間	なし	全学	2	約4万円+渡航費
日韓学生の協働研修		[韓国] 群山大学校・明知大学校	8月	9日 (+国内研修9日)	あり	人社	15	約15万円
課題解決型国際研修(ドイツ語)		[ドイツ] ドレスデン工科大学	2月	2週間	あり	人社	20	約22万円～(旅費・講座費・寮費含む)
課題解決型国際研修(中国語)		[中国] 曲阜師範大学、西北大学、寧波大学のいずれか(年度により異なる)	3月	2週間	あり	人社	20	約15万円
課題解決型国際研修(英語)		[カナダ] オカナガン大学	3月頃	3週間	あり	人社	20	約30万円
課題解決型国際研修(フランス語)		[フランス] 西部カトリック大学	2～3月 8～9月	3週 or 6週	あり	人社	数名	約34万円

プログラム名	JASSO 奨学金	派遣地域・大学	派遣 時期	派遣 期間	単位 認定	参加 資格	定員	費用の目安
日本語教育実習		[中国] 寧波大学	3月頃	2週間	あり	教育	10	約15万円
漢文学実地研修		[中国] 国語の教科書に出てくる場所など(寧波大学、西北大学ほか)	9月頃または3月頃	10日	あり	教育	5	実費負担
ブアン・プログラム(英語教育実習)		[タイ] タイ国内中学校等(サイアム大学の仲介)	1月	2週間	あり	教育	7	約15万円
ブアン・プログラム(数学教育実習)		[タイ] パンヤピワット運営大学附属 中等学校	1月	2週間	あり	教育	4	約15万円
国際研修(理系英語研修)		[カナダ] プリティッシュ・コロンビア大学 English Language Institute	8月頃	4週間	あり	理工学 2年・3年 院生	10	約50万円
ハンバット国立大学短期研修		[韓国] ハンバット大学校	11月頃	5日間	なし	理工学 院生	4	仙台往復旅費・旅行保険 補助
将来の農学・獣医学を担うグローバル リーダー養成プログラム		[アメリカ] オーバン大学	9月	2週間	あり	農学	3	約30万円
将来の農学・獣医学を担うグローバル リーダー養成プログラム		[カナダ] サスカチュワン大学	9月	3週間	あり	農学	14	約20万円
海外の森林・林業とフォレスター研修 プログラム		[ドイツ] ロッテンブルク大学	9月	10日	あり	農学	10	約20万円

02 海外インターンシップ

プログラム名	JASSO 奨学金	派遣地域・大学	派遣 時期	派遣 期間	単位 認定	参加 資格	定員	費用の目安
日本語教育実習インターンシップ		[タイ] サイアム大学	2~3月	2週間	なし	全学	2	渡航費+食費+宿泊代
海外インターンシップ		[西アジアを除くアジア各地域] 日系 現地法人	8月頃	2~4週間	あり	理工学 2年・3年 院生	数名	数万円
理工学研究科 研究インターンシップ		[カナダ] サスカチュワン大学 ほか	8月頃	2~4週間	あり	理工学 院生	数名	
連合農学研究科 研究インターンシップ		[カナダ] サスカチュワン大学 ほか	8月頃	2~4週間	あり	農学院生 連大院生	数名	

03 海外研究発表支援制度

プログラム名	参加資格	内容
岩手大学大学院学生等の海外研究発表支援事業 大学へ応募する制度です。	全学 (大学院)	海外との研究交流推進を図るため、海外で開催される国際学会、シンポジウム、セミナー及び研究集会での研究発表のための渡航費を支援

新型コロナウイルス感染症の影響により、プログラムが中止となる場合があります。また、実施時期が変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。

Plan 2

交換留学（派遣）プログラム

半年～1年間程度の留学プログラムです。派遣先によって語学力などの要件があります。
長期留学の夢を叶えたい方はぜひ挑戦してください。

以下のプログラム一覧は前年度実績をもとに作成しています。条件により、費用が変動する場合や、一部実施しない場合もあります。
マークがついているプログラムは、日本学生支援機構（JASSO）海外留学支援制度により奨学金を受給できる可能性があるものです。
（ただし、支給条件及び人数制限があります。2021年度は教育学部・理工学部の学生のみが対象です。）

01 交流協定留学型

学生交流に関する覚書に基づく岩手大学の交流協定大学に派遣し、語学の習得及び科目履修、研究を行うプログラムです。

派遣地域・大学	JASSO 奨学金	派遣 時期	派遣 期間	単位 認定	参加資格	定員	費用の目安
[ロシア] サンクト・ペテルブルグ国立文化大学		9月初旬 (原則)	半年または1年	あり	全学2年～4年 院生	3	年70万円から80万円
[韓国] 明知大学校		3月または9月	半年または1年	あり	全学	2	生活費・旅費
[アメリカ] テキサス大学オースティン校		8月中旬	1年	あり	全学	5	生活費・旅費
[アメリカ] アーラム大学		8月中旬	1年	あり	全学	2	生活費・旅費
[カナダ] セント・メアリーズ大学		8月中旬	1年	あり	全学	2	生活費・旅費
[台湾] 高雄師範大学		3月または9月	1年	あり	全学	4	生活費・旅費
[中国] 山東工芸美術学院					全学	3	生活費・旅費
[フランス] ボルドー・モンテニュ大学		9月より	5ヶ月～1年	あり	人社2年～4年 院生	3	年80万円から90万円
[韓国] 群山大学校		3月または9月	1年	あり	人社	2	担当教員と相談のこと
[アイスランド] アイスランド大学					人社	2	生活費・旅費
[アメリカ] アラスカ大学アンカレッジ校					人社	2	担当教員と相談のこと
[中国] 寧波大学		3月または9月	1年	あり	教育・人社	4	生活費・旅費
[中国] 清華大学		8月頃	1年	あり	教育・人社	2	生活費・旅費
[中国] 西北大学		8月頃	1年	あり	人社・教育	3	生活費・旅費
[アメリカ] ノースセントラルカレッジ		4月または8月	1年	あり	教育	2	生活費・旅費
[中国] 曲阜師範大学		3月または9月	1年	あり	教育	3	生活費・旅費
[イタリア] カラーアカデミア		8月頃	3ヶ月～1年	あり	教育	2	生活費・旅費
[タイ] サイアム大学					教育	2	担当教員と相談のこと
[スウェーデン] リンネ大学		8月頃	半年～1年	あり	理工	2	生活費・旅費
[中国] 大連理工大学		3月	半年～1年	あり	全学（主に理工）	3	担当教員と相談のこと
[タイ] キングモンクット工科大学トンブリ校		8月頃	5か月	あり	理工・農学	2	生活費・旅費
[中国] 吉林農業大学		8月頃	1年	あり	農学	3	生活費（寮費免除あり）・旅費
[中国] 上海海洋大学		8月頃	1年	あり	農学	3	生活費・旅費
[ドイツ] ロッテンブルク大学		8月頃	1年	あり	農学	2	生活費・旅費

02 長期留学型（デュアル・ディグリープログラム）

本学と連携大学との双方で研究活動を行う二重学位取得プログラムです。

派遣地域・大学	JASSO 奨学金	派遣 時期	派遣 期間	単位 認定	参加資格	定員	費用の目安
[韓国] ハンパット大学校			1.5年	あり	理工学研究科		担当研究科と相談のこと
[カナダ] サスカチュワン大学		3月または9月	1.5年	あり	連合農学研究科	3	担当研究科と相談のこと

学生交流協定に基づく交換留学について

協定大学への交換留学には、様々な利点があります。

岩手大学に授業料を支払えば、留学先大学に授業料を支払う必要はありません。

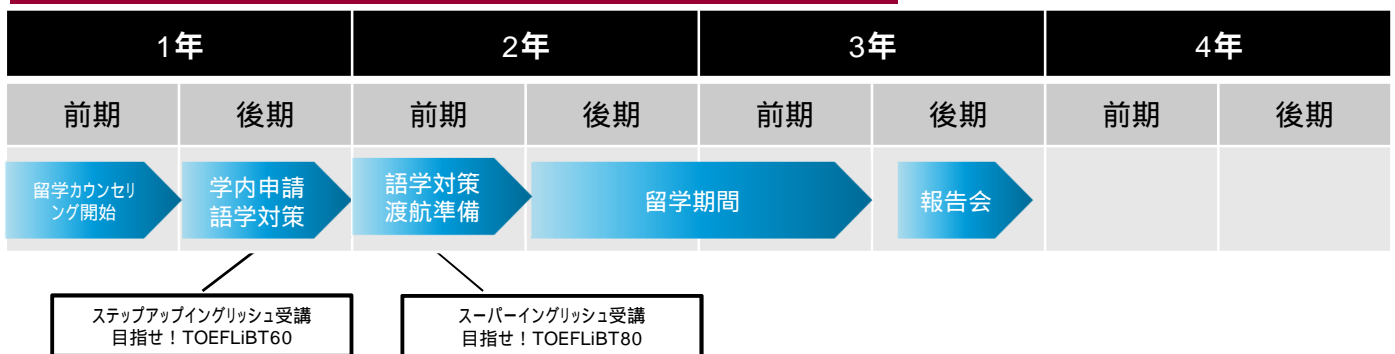
大学を休学することなく半年または1年間の留学ができるため、しっかりと計画を立てれば4年間で卒業も可能です。

留学先で取得した単位は、岩手大学の単位への互換が可能です。

日本にいる間も留学先の情報をしっかり得ることができ、岩手大学から様々な支援を受けることができます。

と については所属学部や派遣先によって条件が異なるのでご確認ください。

交換留学のタイムライン（英語圏大学への交換留学の場合）



デュアルディグリープログラムについて

デュアルディグリーとは、岩手大学大学院（博士課程）と協定を結んでいる海外大学の2つの大学を最短3年間で修了し、学位を取得できる制度です。在学期間のうち、約1年半は海外大学にて指導を受けることとなり、英語力の向上はもちろんのこと、幅広い分野の研究者・技術者との交流を通じて異分野・異世代・異国の人々と信頼関係を築きながら相互理解を深めることができます。

取得可能な学位は以下のとおりです。

- 〔 岩手大学大学院理工学研究科 : 博士（理工学） 〕
- 〔 ハンバット大学（韓国）工学研究科 : 博士（工学） 〕
- 〔 岩手大学大学院連合農学研究科 : 博士（農学）または博士（学術） 〕
- 〔 サスカチュワン大学（カナダ） : 博士（植物科学） 〕

在学中の授業料は全て、岩手大学に納入します。また岩手大学・岩手連大による授業料免除申請などの経済支援制度を利用することができます。

海外留学のための 費用・奨学金

留学にかかる主な費用

渡航費 宿舎・生活費 プログラム費 ビザの申請料 海外旅行傷害保険 etc...

< 留学費用のモデルケース >

国際研修（台湾）

課題解決型国際研修（13日間）

往復渡航費・宿泊費：13万円
食費等：1万円、留学保険等：5千円
雑費：3万円、合計：17.5万円
（JASSO奨学金 6万円支給有）

アラム大学（アメリカ）

交換留学（10か月）

往復渡航費：27万円、寮費：53万円、
食費：52万円、留学保険、予防接種
等：18万円、
合計：150万円
（JASSO奨学金 80万円支給有）

デラ・サール大学（フィリピン）

海外英語研修（3週間）

往復渡航費・研修費・留学保険：22万円、
寮費：2万円、食費：3万円、
雑費：5万円、合計：32万円
（学内奨学金 4万円支給有）

トビタテ！留学JAPAN（カナダ）

サスカチュワン大学（1年間）

往復渡航費：22万円、授業料等：130万円、
パスポート・ビザ申請等：3万円
ホームステイ代・家賃等：62万円、留学保険：1
2万円、その他生活費：21万円
合計：250万円
（トビタテ奨学金 226万円支給有）

国際ボランティア（フランス）

「修復事業」（3週間）

往復渡航費：15万円、プロジェクト参加
費：4万円、保険：2万円、交通費：2万
円、その他：1万円、
合計：24万円
（学内奨学金 4万円支給有）

海外留学のための奨学金

1. 日本学生支援機構（JASSO）

海外留学支援制度（協定派遣）奨学金

岩手大学からJASSOに申請し、採択となった派遣プログラムの参加者に支給となる返還不要の給付型奨学金です。学内で奨学金支給対象者の募集・選考を行います。また、JASSOの定める成績基準をクリアする必要があります。

渡航先により、**月額6～10万円の奨学金**が支給されます。

2. 岩手大学イーハトーヴ基金奨学金

海外留学派遣支援事業

岩手大学が認めた海外の大学に交換留学する者及び海外研修プログラムに参加する学生を支援する制度です。

交換留学は**15～20万円**、短期派遣**4万円**の支援経費を支給します。他団体等からの留学奨学金の支給を受けていないこと、本学が定める成績基準をクリアしていることが条件です。

国際ボランティア等参加支援事業

岩手大学が認めた海外インターンシップに参加する学生を支援する制度です。

4万円の支援経費を支給します。他団体等からの留学奨学金の支給を受けていないことと本学が定める最低限度の成績基準をクリアしていることが条件です。

3. トビタテ！留学JAPAN

（官民協働海外留学支援制度）



文部科学省とJASSOが民間企業・団体からの寄付により設立した返還不要の奨学金です。学生本人が留学計画を作成、大学を窓口申請し、書面審査及び面接審査を経て、支給対象者が決定されます。

渡航先により、**月額6～16万円の奨学金**が支給されるほかに、**留学準備金**、**留学先の授業料**の支援があります。

4. その他の留学支援制度について

岩手大学の各学部後援会補助

参加プログラムにより、各学部の後援会から支援金支給があります。詳細は各学部の事務室にお問い合わせください。

海外留学奨学金検索サイトの活用

日本学生支援機構（JASSO）が運営しているサイトでは、文部科学省や国内外の教育機関、各種団体等が提供している、海外に留学するための様々な奨学金制度の検索ができます。



<http://ryugaku.jasso.go.jp/>

Q & A

Q 1 . 留学に興味はあるのですが、まだ何も決めていません。具体的に計画を立ててからでないとう留学相談はできないでしょうか？

A 大丈夫、いつでも相談にきてください！

ひとくちに留学といっても、期間や方法は様々。岩手大学で提供しているプログラムも、1～2週間の短期研修から1年間の交換留学などが10ヶ国以上で展開されており、体験できる内容は多種多様です。あなたが“留学”で何をしたいのか、どんなプログラムが合っているのかについて理解を深めるところからお手伝いします。

Q 2 . 英語ができれば留学できますか？

A 語学力（英語）も必要ですが、「自分が何をしたいか」が大切です。

考えてみてください。日本語が使えるだけで、日本での学生生活を充実して過ごせるでしょうか？やはり目的意識が大切ですよね。とはいえ、確かに現地で生活するためには一定の語学力が必要です。留学先が英語圏の場合は申請条件に英語能力試験の基準点を設定している場合が多いですし、非英語圏の場合もある程度現地の言語を学んでいくことが望ましいでしょう。岩手大学では語学力を強化するための様々なサポートを用意していますので、ぜひ活用してください。

Q 3 . 留学準備はいつから始めればいいですか？

A 出発の1年以上前から準備するケースが多いです。まずは計画を立てましょう。

まずは具体的に“いつ留学したいか”を考え、逆算して予定を立てるとわかりやすいでしょう。卒業までに必要な授業や実習の開講時期、就職活動の予定を考えて、いつなら時間が取れるのか考えてみてください。学部生で在学中に交換留学をする場合、忙しくなるのが3年生の後半なので2年生の後半から出発する、という学生が多いです。語学面や金銭面での準備は、始めるのに早すぎるということはありません。また、参加の申請は、交換留学の場合おおむね出発の1年前に受付開始となります。（短期研修はプログラムによって異なります。）

Q 4 . もっと詳しく知りたいのですが...

A まずはメールでご連絡、または国際課までお立ち寄りください。

留学相談は専門の教員が対応します。

まずは希望日や時間帯をメールで連絡してください。

相談者：尾中夏美（国際教育センター教授）

メール：onaka@iwate-u.ac.jp

研究室：学生センター B 棟2階 210号室

留学に係る一般的・全般的な情報は国際課窓口でも提供しています。

学内での 留学・外国語学習支援

留学相談

留学に関心のある方、いつか留学してみたいという方を対象に個別相談を行っています。
また「トビタテ！留学JAPAN」の申請サポートも行っています。希望する方は、メールで相談予約をしてください。

【お問い合わせ先】
国際教育センター 尾中 夏美
電子メール： onaka@iwate-u.ac.jp
相談希望日時をメールで第3希望までお知らせください。



英語学習支援

STEP 0: Foundation of English

留学や海外研修を目指したい、英語力を向上させたい、Step-up Englishを受講したいけど英語力が不足しているのでしょうか？というあなたのために、プライベートレッスン形式で、総合的にあなたのレベルにあった語彙力アップ、読解力アップ、聴解力アップのための教材で英語学習支援をします。

募集時期：随時開始できます！（グローバルビレッジのEnglish Timeで申込できます。）

受講資格：特にありません！



STEP 1: Step-up English

海外留学に必要なアカデミック英語の基礎力をつけるためのトレーニングコースです。ライティング・リーディングを中心に総合的な英語力をつけて、SUPER ENGLISHへの橋渡しをします。

募集時期：年2回（前期・後期が開始する前の長期休暇中）

実施期間：2021年度前期は、4月12日～6月30日、週2回（月・水の6コマ）

受講資格：半年以内に受験したCASECがTOEICの650点または英検2級以上の方が対象
定員12名（先着順）



STEP 2: Super English

英語圏への留学に必要なTOEFL iBT80点以上を目指す実践的な英語学習支援プログラムです。ESL（英語が母国語でない学生のためのプログラム）専門のネイティブ教員が授業をします。

募集時期：年2回（前期・後期が開始する前の長期休暇中）

実施期間：2021年度前期は、4月13日～7月2日、週2回（火・金の6コマ）

受講資格：Step-up English 修了時に推薦された者。以前に本講座を受講し積極参加が認められた者。
TOEFL-iBT60点取得者。定員8名程度



中国の大学への交換留学希望者には、中国語の集中講座「ニーハオ！漢語」もあります！
各場面で使える中国語を中心に、リスニング、リーディング及び語彙力、ライティングの授業を行います。
開催情報は国際課にお問い合わせください！

【英語学習支援に関するお問い合わせ先】
国際教育センター 尾中 夏美
メール： onaka@iwate-u.ac.jp

多言語・多文化交流空間 グローバル・ビレッジ

グローバルビレッジとは、国籍の異なる様々な学生や地域の人々が集い、国際交流、異文化体験、日本文化紹介、ワークショップなどを通して、国際理解・異文化体験を行う空間です。

週替わりのイベントのほか、英語ネイティブ教員による英語学修サポートも随時開催中！
グローバルビレッジから世界を広げてみませんか？どうぞお気軽にご参加ください。

場所：学生センターB棟 1階（C棟側）

English Time

英会話の練習、英語プレゼンテーション練習の支援、英作文のチェックなどをネイティブの先生が個別指導します。英語学習の仕方が分からない人・伸び悩んでいる人・英語が苦手な人も大歓迎です。

1回30分のレッスンを専用サイトから予約することができます！

Kathryn先生（学生センターB棟207）
月曜日 17:00～19:00
水曜日 15:00～17:00

Ann先生（学生センターB棟207）
木曜日 9:30～11:30

Jacob先生（学生センターB棟206）
火曜日 13:00～15:00

Higuchi先生（学生センターB棟207）
金曜日 13:00～16:00

予約・お問い合わせは
こちらのQRコードから！



国際交流イベント

プレゼンテーションやワークショップ、歓送迎会などの国際交流イベントを週替わりで実施しています。留学生の友達を作りたい、海外のことを知りたい、日本のことを留学生に伝えたいという方はぜひお越しください。

これまでのイベント例：

生け花教室、折り紙ワークショップ、
書初め体験など

こちらのQRコードから
イベントカレンダーをチェック！



日本語カフェ

課題や日本語の勉強をする留学生と日本語でおしゃべりを楽しみたい留学生が来ます。

日本語で留学生と話してみたい人、日本語教育に興味がある人は是非来てください！

開催日時：毎週 火・木 昼休み
場所：グローバルビレッジ

【グローバルビレッジに関するお問い合わせ先】
学生センターB棟 1F 国際課
メール：gvillage@iwate-u.ac.jp

参加学生の体験談

岩手大学国際交流のホームページでは、他にも多くのプログラムと参加者の体験談を公開しています！右のQRコードから、ぜひご覧ください！



デ・ラ・サール大学（フィリピン）春期英語研修 教育学部 学校教育教員養成課程 永島大河さん



留学までのタイムライン

私は自分の英語力向上と大学のうちに留学に行くという目標を果たすために本研修の参加を決めました。この研修ではフィリピン・マニラにあるデ・ラ・サール大学へ行き、1日あたり100分の授業を3コマ行いました。最初に行うプレースメントテストによりレベル分けされ、私はGrammar、Conversation、Pronunciationの3つを受講しました。各先生方は非常に優しく、簡単でわかりやすい英語で話してくれるため理解しやすいです。また、休日は一日中休みということでフィリピンの観光地を周り楽しみながらも文化について学ぶことができました。この研修を通して英語力が身についたのはもちろんですが、フィリピンの文化や日本とは異なった価値観に多くの衝撃を受けました。特にストリートチルドレンの多さやホームレスの多さに驚きました。他にも、独特なおいや気候、雰囲気は実際に現地に行かなければ分からないことなのでぜひ自分の五感でフィリピンを味わってみてください。

1年		2年	
11月	12月～2月	2月～3月	4月
参加申込み	事前研修・渡航準備	英語研修	事後研修 報告会

国際研修～エネルギーと持続可能な社会～（SCIP） 人文社会科学部環境科学課程 高橋 朝美さん



留学までのタイムライン

自分の専門の分野に深く関係があることと、在学中海外に行きたいという思いよりSCIPへの参加を決めました。この研修はただ英語を学びに行くのではなく、英語をツールとしてエネルギーについて学ぶものです。先生、職員の方々、現地の方、多くの人のサポートの下、県内のエネルギー関連施設を訪問したり講義を受けたりする事前研修、海外研修、報告会のための事後研修からなる集中講義形式です。アイスランドでは、発電所、市役所、幼稚園、大学など様々な場所を訪れ、エネルギー政策、福祉、社会基盤・制度などを実際に見て話を聞き、学ぶことができました。また、アイスランドの大自然を体験できたり、文化面の意外と日本と似ているところを発見したり、現地の大学の学生との多くの交流もありました。日本人がほとんどいない環境の中で困難も多くありましたが、本当に多くの刺激を受け、素晴らしい経験をすることができました。

2年	3年		
後期	4月～8月	9月	10月
参加申込み	事前研修・渡航準備	海外研修	事後研修 報告会

セント・メアリーズ大学（カナダ）交換留学 人文社会科学部 人間文化課程 山口大河さん



私は高校時代の海外派遣で米国の大学を訪れた経験から海外大学で勉強することに興味を持ち始めました。しかし自分が留学を通して何を学びたいかが曖昧だったため、学内の留学相談や学習サポート、岩手大学の海外派遣制度を通して自分の興味分野を探ことから留学準備を始めました。そして1年生の時に訪れたインドネシアで今の専攻である女性学と宗教学という自分が心から学びたいと思える学問に出会うことができました。帰国後に協定校のセント・メアリーズ大学が自分の専攻に強い大学だと知り、3年生後期からの留学に向けて2年生の後期に申し込みをしました。ここで重要なのは英語圏への交換留学は語学を学びに行く制度ではないということです。自分の専攻分野について英語をツールとして学び、現地大学で取得した単位の互換を目的としています。そこで留学前の語学力アップが留学への鍵となると思います。岩手大学ではSuper Englishなど質の高い英語学習支援を無料で受けられるという点が他大学にはない強みの1つです！さらに留学先での授業料は無料、奨学金制度も充実しており非常にオススメのプログラムです！留学中は苦勞することも多くありましたが、忘れられない素晴らしい経験となりました！人生最大の自己投資期間である大学の1年間を海外の大学で過ごしてみたいかがでしょうか？

留学までのタイムライン

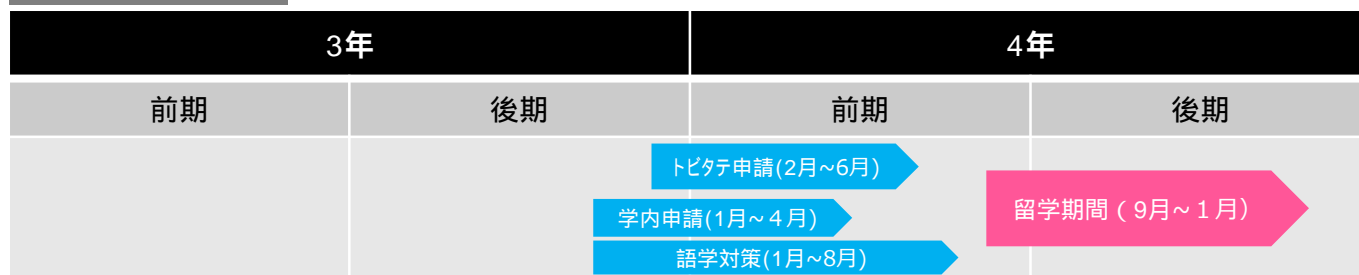


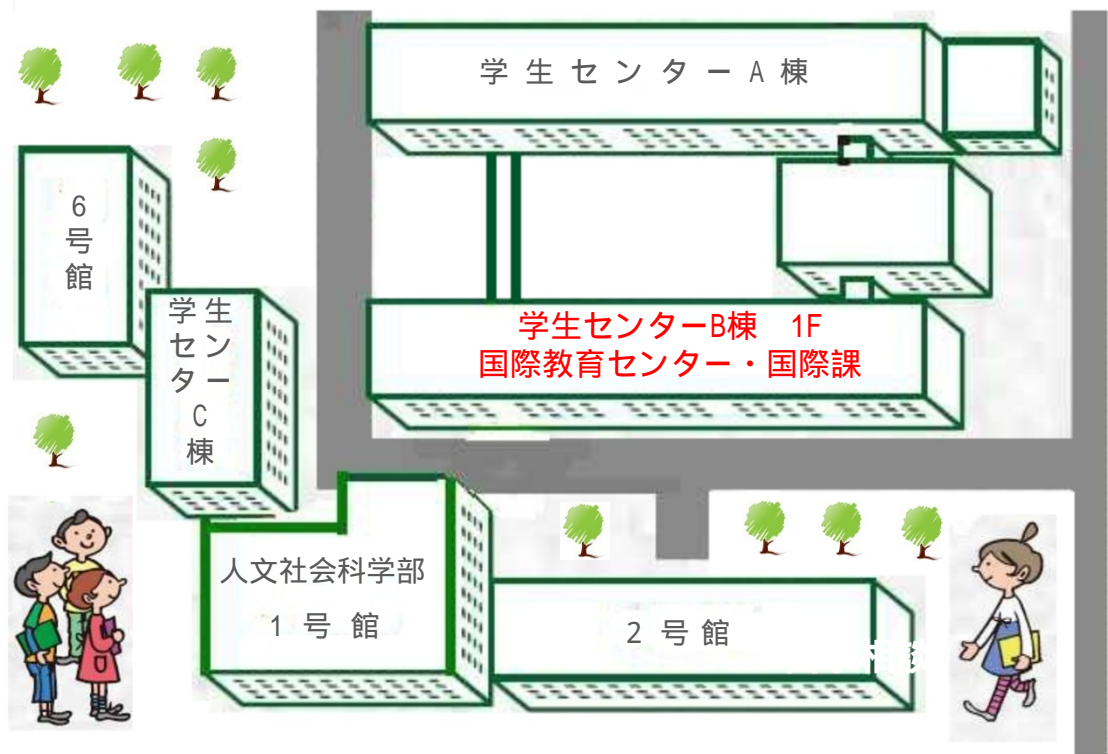
リンネ大学（スウェーデン）交換留学 + トビタテ！留学JAPAN（地域版） 理工学部 化学・生命理工学科 化学コース 柴田史那さん



3年生の夏、研究室の教授がスウェーデンへの留学を勧めてくださいました。そこから3年生後期にリンネ大学への交換留学が決定し、IELTSでB2レベル(CEFR)のスコアを目指して1月頃から語学対策を始めました。2月に留学コーディネーターの先生からトビタテ留学JAPANの紹介を受けて申請書の作成を始め、4月の初めに提出し、面接やグループディスカッションを経て6月に合格通知を受け取りました。研究室での活動や語学対策に加えて、トビタテの申請書作成や研修、インターンシップと正直自由な時間がほとんどありませんでした。しかし、研修先で出会ったトビタテ生は魅力のある人達ばかりでモチベーションも上がりましたし、5ヶ月間の留学で保険や寮費、渡航代も含め100万円ほどかかりましたが、トビタテ留学JAPANの奨学金により、自己負担はほとんどありませんでした。大変ではありますが、自立や成長につながる素晴らしい奨学金制度だと思います。留学についてですが、スウェーデン人は英語がペラペラなので、学校でも普段の生活でも基本的に英語で会話をしていました。授業ではディスカッションやプレゼンテーションをする機会が多くありました。私の英語レベルではついていくのが大変で最初は苦勞しましたが、失敗を繰り返す内にメンタルが鍛えられ、挑戦することへの躊躇は少なくなったように感じます。友達もできました。徐々に英語力も向上したように感じました。なにより自分に自信がついたし、本当に留学して良かったと思います。今後色々なことに挑戦したいと思います。

留学までのタイムライン





相談いいですか？



留学に関心のある方、いつか留学してみたいという方を対象に個別相談を行っています。また「トビタテ！留学JAPAN」の申請サポートも行っています。希望する方は、メールで相談予約をしてください。

【お問い合わせ先】
 国際教育センター 尾中 夏美
 電子メール： onaka@iwate-u.ac.jp
 相談希望日時をメールで第3希望までお知らせください。



各種SNSで岩手大学国際交流の情報を発信中！！



Facebook
 岩手大学の
 国際交流



Twitter
 岩手大学
 国際交流



Instagram
 iwateuniver
 sity_interna
 tional



YouTube
 岩手大学
 国際交流公式
 YouTube



岩手大学国際教育センター（学務部国際課）

住所：岩手県盛岡市上田三丁目18-34

電話：019-621-6057

電子メール：gryugaku@iwate-u.ac.jp

Web: <https://www.iwate-u.ac.jp/iuic/index.html>

