

2019年度

Last update: 2019.05

# 岩手大学 海外研修・留学ガイド

## Contents



Information 1  
学内での英語学習・留学サポート

P.1

Information 2  
海外留学のための費用・奨学金



P.2



Plan 1  
海外派遣・留学  
(短期研修・研究型)

P3-4

Plan 2  
交換留学(派遣)プログラム

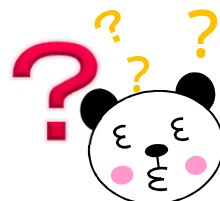


P.5-6

Reference  
参加学生の体験談

P.7

Q & A



P.8

# 学内での 英語学習・留学サポート

## 留学相談・サポート

### 留学相談

留学に関心のある方、いつか留学してみたいという方を対象に個別相談を行っています。また「トビタテ！留学JAPAN」の申請サポートも行っています。希望する方は、メールで相談予約をしてください。

【お問い合わせ先】  
グローバル教育センター 尾中 夏美  
電子メール： onaka@iwate-u.ac.jp  
相談希望日時をメールで第3希望までお知らせください。



## 多文化多言語交流スペース

### Global Village

グローバルビレッジとは、国籍の異なる様々な学生や地域の人々が集い、国際交流、異文化体験、日本文化紹介、英語を交えたワークショップ等を通して、国際理解・異文化体験を行う空間です。週替わりのイベントの他、英語ネイティブ教員による英語学修サポートも随時開催中！グローバルビレッジから世界を広げてみませんか？どうぞお気軽にご参加ください。

【お問い合わせ先】  
学生センター B棟 1F グローバルビレッジ  
グローバル教育センター 平井 華代、會田 篤敬  
電子メール： hhirai@iwate-u.ac.jp  
taida@iwate-u.ac.jp

### English Time

英会話の練習、英語プレゼンテーション練習の支援、英作文のチェックなど英語教育・英語ネイティブの先生が個別指導します。（要予約です。）

(ジ・イコブ) 火 14:00-16:00  
学生センター B棟 B-206  
(會田) 火・金 16:00-18:00  
(ハ・ミツユ) 水・木 15:30-18:30  
学生センター B棟 グローバルビレッジ

【お問い合わせ先】  
グローバル教育センター 尾中 夏美  
電子メール： onaka@iwate-u.ac.jp



## 英語学習支援

### Super English

英語圏への留学に必要なTOEFL iBT80点以上を目指す実践的な英語学習支援プログラムです。ESL（英語が母国語でない学生のためのプログラム）専門のネイティブ教員が授業をします。年2回（前期・後期）募集、2019年度前期は、4月16日～7月12日、週2回（火・金）18:40-20:10実施、募集人員は8名程度。受講要件あり。

【お問い合わせ先】  
グローバル教育センター 尾中 夏美  
電子メール： onaka@iwate-u.ac.jp

### Step-up English

海外留学に必要なアカデミック英語の基礎力をつけるためのトレーニングコースです。総合的な英語力をつけて、SUPER ENGLISHへの橋渡しをします。年2回（前期・後期）募集、2019年度前期は、4月15日～7月10日、週2回（月・水）18:40-20:10実施、募集人員は12名（先着順）。受講要件あり。

【お問い合わせ先】  
グローバル教育センター 尾中 夏美  
電子メール： onaka@iwate-u.ac.jp

### Foundation of English

留学や海外研修を目指したい、英語力を向上させたい、Step-up Englishを受講したいが英語力が不足しているのどうしよう？というあなたのために、プライベートレッスン形式で、総合的にあなたのレベルにあった語彙力アップ、読解力アップ、聴解力アップのための教材で英語学習支援をします。（English Timeで申込できます。）

【お問い合わせ先】  
グローバル教育センター 尾中 夏美  
電子メール： onaka@iwate-u.ac.jp

# 海外留学のための 費用・奨学金

## 留学にかかる主な費用

渡航費 宿舎・生活費 プログラム費 ビザの申請料 海外旅行傷害保険 etc...

### < 留学費用のモデルケース >

#### 国際研修 (アイスランド) 課題解決型国際研修 (9日間)

往復渡航費・宿泊費：21万円  
食費等：6万円、留学保険等：1万円  
おこづかい：5万円、合計：33万円  
(JASSO奨学金 8万円支給有)

#### アラム大学 (アメリカ) 交換留学 (10か月)

往復渡航費：27万円、寮費：53万円、  
食費：52万円、留学保険、予防接種  
等：18万円、  
合計：150万円  
(JASSO奨学金 80万円支給有)

#### デラ・サール大学 (フィリピン) 海外英語研修 (3週間)

往復渡航費・研修費・留学保険：22万円、  
寮費：2万円、食費：3万円、  
雑費：5万円、合計：32万円  
(学内奨学金 4万円支給有)

#### トビタテ！留学JAPAN (カナダ) サスカチュワン大学 (1年間)

往復渡航費：22万円、授業料等：130万円、  
パスポート・ビザ申請等：3万円  
ホームステイ代・家賃等：62万円、留学保険：1  
2万円、その他生活費：21万円  
合計：250万円  
(トビタテ奨学金 226万円支給有)

#### 国際ボランティア (フランス) 「修復事業」 (3週間)

往復渡航費：15万円、プロジェクト参加  
費：4万円、保険：2万円、交通費：2万  
円、その他：1万円、  
合計：24万円  
(学内奨学金 4万円支給有)

## 海外留学のための奨学金

### 1. 日本学生支援機構 (JASSO) 海外留学支援制度 (協定派遣) 奨学金

岩手大学からJASSOに申請し、採択となった派遣プログラムの参加者に支給となる返還不要の給付型奨学金です。学内で奨学金支給対象者の募集・選考を行います。また、JASSOの定める成績基準をクリアする必要があります。

渡航先により、月額6～10万円の奨学金が支給されます。

### 2. 岩手大学イーハトーヴ基金奨学金

#### 海外留学派遣支援事業

岩手大学が認めた海外の大学に交換留学する者及び海外研修プログラムに参加する学生を支援する制度です。

交換留学は15～20万円、短期派遣4万円の支援経費を支給します。他団体等からの留学奨学金の支給を受けていないこと、本学が定める成績基準をクリアしていることが条件です。

#### 国際ボランティア等参加支援事業

CIEEが主催する「国際ボランティア事業等」及び岩手大学が認めた海外インターンシップに参加する学生を支援する制度です。

4万円の支援経費を支給します。他団体等からの留学奨学金の支給を受けていないことと本学が定める最低限度の成績基準をクリアしていることが条件です。

### 3. トビタテ！留学JAPAN (官民協働海外留学支援制度)



文部科学省とJASSOが民間企業・団体からの寄付により設立した返還不要の奨学金です。学生本人が留学計画を作成、大学を窓口申請し、書面審査及び面接審査を経て、支給対象者が決定されます。

渡航先により、月額6～16万円の奨学金が支給されるほかに、**留学準備金**、**留学先の授業料**の支援があります。

### 4. その他の留学支援制度について

#### 岩手大学の各学部後援会補助

参加プログラムにより、各学部の後援会から支援金支給があります。詳細は各学部運営グループにお問い合わせください。

#### 海外留学奨学金検索サイトの活用

日本学生支援機構 (JASSO) が運営しているサイトでは、文部科学省や国内外の教育機関、各種団体等が提供している、海外に留学するための様々な奨学金制度の検索ができます。



<http://ryugaku.jasso.go.jp/>

# Plan 1

# 海外派遣・留学 (短期研修・研究型)

以下のプログラム一覧は前年度実績をもとに作成しています。条件により、費用が変動する場合や、一部実施しない場合もあります。

マークがついているプログラムは、日本学生支援機構（JASSO）海外留学支援制度により奨学金を受給できる可能性があります。（ただし、支給条件及び人数制限あり）

マークがついているプログラムは、今後、日本学生支援機構（JASSO）海外留学支援制度により支援が行われる可能性があります。

## 01 短期研修・研究型（派遣）

プログラム名	JASSO 奨学金	派遣地域・大学	派遣 時期	派遣 期間	単位 認定	参加 資格	定員	費用の目安
春期海外英語研修		[フィリピン] デ・ラ・サル大学	3月	3週間	あり	全学	10	約20万円
課題設定型短期海外研修(SCIP) 国際研修 - エネルギーと持続可能な 社会		[アイスランド] アイスランド大学 ほか [スウェーデン] リンネ大学 ほか	9月	9日 (+事前・ 事後研修複 数回)	あり	全学	12	約20万円
課題設定型短期海外研修(SCIP) 国際研修 - 貧困と持続可能な社会		[フィリピン] サンカルロス大学・NGO	9月	2週間 (+事前・ 事後研修複 数回)	あり	全学	10	約25万円
課題設定型短期海外研修(SCIP) 国際研修 - デザインと持続可能な社 会		[イタリア] カラーラ大学	2~3月	3週間 (+事前・ 事後研修複 数回)	あり	全学	10	
課題設定型短期海外研修(SCIP) 国際研修 - ビジネスと持続可能な社 会		[台湾] 高雄師範大学	3月	13日間 (+事前・ 事後研修複 数回)	あり	全学	10	
課題設定型短期海外研修(SCIP) 国際研修 - 世界遺産と持続可能な 社会		[インドネシア] アイルランガ大学	8~9月	2週間(+ 事前・事後 研修複 数回)	あり	全学	10	
グローバル基礎コース (US-JAPAN FORUM)		[アメリカ] カリフォルニア地域の大学・ 企業	2月	1週間	なし	全学	数名	約16万円
グローバル養成プログラム (US-JAPAN FORUM)		[アメリカ] カリフォルニア地域の大学・ 企業	9月	4週間	あり	全学	数名	約41万円
カリフォルニア・イノベーション研修 (US-JAPAN FORUM)		[アメリカ] カリフォルニア地域の大学・ 企業	9月	9日~2週 間	あり	全学	数名	約16万円
シリコンバレー・アントレプレナー研修 (US-JAPAN FORUM)		[アメリカ] カリフォルニア・シリコンバ レー	毎月	1ヶ月 3ヶ月 6ヶ月	なし	全学	数名	航空券+キッチン付ホテル (月2千ドル)
日韓学生の協働研修 (国内研修・海外研修)		[韓国] 群山大学校・明知大学校	8月	9日 (+国内研 修9日)	あり	人社	15	約15万円
課題解決型国際研修(ドイツ語)		[ドイツ] ドレスデン工科大学	2月	2週間	あり	人社	20	約22万円~(旅費・講 座費・寮費含む)
課題解決型国際研修(中国語)		[中国] 曲阜師範大学、西北大学、 寧波大学	3月	2週間	あり	人社	20	約15万円
課題解決型国際研修(英語)		[シンガポール] カーティン大学(豪) シンガポール校	9月	1週間(+ 国内研修)	あり	人社	15	約20万円
課題解決型国際研修(英語)		[カナダ] オカナガン大学	3月頃	3週間	あり	人社	20	約25万円
課題解決型国際研修(フランス 語)		[フランス] 西部カトリック大学	2~3月 8~9月	3週 or 6週	あり	人社	数名	約34万円
明知大サマーキャンプ (韓国語研修)		[韓国] 明知大学校	8月上旬	3週間	あり	全学	4	往復交通費・参加費約1 7万円
異文化理解研修		[タイ] サイアム大学	2月	2週間	なし	全学	2	約4万円+渡航費

プログラム名	JASSO 奨学金	派遣地域・大学	派遣 時期	派遣 期間	単位 認定	参加 資格	定員	費用の目安
日本語教育実習		[中国] 寧波大学	3月頃	2週間	あり	教育	10	
漢文学実地研修		[中国] 国語の教科書に出てくる場所など(寧波大学、西北大学ほか)	9月頃または3月頃	10日	あり	教育	5	実費負担
ブアン・プログラム(英語教育実習)		[タイ] タイ国内中学校等(サイアム大学の仲介)	1月	2週間	あり	教育	7	約15万円
ブアン・プログラム(数学教育実習)		[タイ] パンヤピワット運営大学附属 中等学校	1月	2週間	あり	教育	4	約15万円
国際研修(理系英語研修)		[カナダ] プリティッシュ・コロンビア大学 English Language Institute	8月頃	4週間	あり	工学2年・ 3年 院生	10	約50万円
ハンバット国立大学短期研修		[韓国] ハンバット大学校	11月頃	5日間	なし	工学院生	4	仙台往復旅費・旅行保険 補助
将来の農学・獣医学を担うグローバル リーダー養成プログラム		[アメリカ] オーバン大学	9月	2週間	あり	農学	3	
将来の農学・獣医学を担うグローバル リーダー養成プログラム		[カナダ] サスカチュワン大学	9月	3週間	あり	農学	14	約20万円
海外の森林・林業とフォレスター研修 プログラム		[ドイツ] ロッテンブルク大学	9月	10日	あり	農学	10	約20万円
English Language Institute Iwate Program(語学留学)		[アメリカ] ノース・セントラル・カレッジ	8月	17日間	なし	教育他	20	約31万円

## 02 海外インターンシップ

プログラム名	JASSO 奨学金	派遣地域・大学	派遣 時期	派遣 期間	単位 認定	参加資格	定員	費用の目安
海外インターンシップ		[西アジアを除くアジア各地域] 日系 現地法人	8月頃	2~4週間	あり	工学2年・ 3年 院生	数名	数万円
工学研究科 研究インターンシップ		[カナダ] サスカチュワン大学 ほか	8月頃	2~4週間	あり	工学院生	数名	
日本語教育実習インターンシップ		[タイ] サイアム大学	2~3月	2週間	なし	全学	2	渡航費+食費+宿泊代
連合農学研究科 研究インターンシップ		[カナダ] サスカチュワン大学 ほか	8月頃	2~4週間	あり	農学院生 連大院生	数名	

## 03 海外研究発表支援制度

プログラム名	参加資格	内容
岩手大学大学院学生等の海外研究発表支援事業 大学へ応募する制度です。	全学 (大学院)	海外との研究交流推進を図るため、海外で開催される国際学会、シンポジウム、セミナー及び研究集会での研究発表のための渡航費を支援

# Plan 2

## 交換留学（派遣）プログラム

以下のプログラム一覧は前年度実績をもとに作成しています。条件により、費用が変動する場合や、一部実施しない場合もあります。

マークがついているプログラムは、日本学生支援機構（JASSO）海外留学支援制度により奨学金を受給できる可能性があるものです。（ただし、支給条件及び人数制限あり）

マークがついているプログラムは、今後、日本学生支援機構（JASSO）海外留学支援制度により支援が行われる可能性があるものです。

### 01 交流協定留学型

学生交流に関する覚書に基づき、岩手大学の交流協定大学に派遣し、語学の習得及び単位取得、研究を行うプログラムです。

派遣地域・大学	JASSO 奨学金	派遣 時期	派遣 期間	単位 認定	参加資格	定員	費用の目安
[ロシア] サクト・ペテルブルグ国立文化大学		9月初旬 (原則)	半年または1年	あり	全学2年～4年 院生	3	年70万円から80万円
[フランス] ボルドー・モンテニュ大学		9月より	5ヶ月～1年	あり	人社2年～4年 院生	3	年80万円から90万円
[アメリカ] テキサス大学オースティン校		8月中旬	1年	あり	全学	5	生活費・旅費
[アメリカ] アーラム大学		8月中旬	1年	あり	全学	2	生活費・旅費
[カナダ] セント・メアリーズ大学		8月中旬	1年	あり	全学	2	生活費・旅費
[アメリカ] ノースセントラルカレッジ		4月または8月	1年	あり	教育	2	生活費・旅費
[韓国] 明知大学校		3月または9月	半年または1年	あり	全学	2	生活費・旅費
[韓国] 群山大学校		3月または9月	1年	あり	人社	2	担当教員と相談のこと
[台湾] 高雄師範大学		3月または9月	1年	あり	全学	4	生活費・旅費
[中国] 曲阜師範大学		3月または9月	1年	あり	教育	3	生活費・旅費
[中国] 寧波大学		3月または9月	1年	あり	教育・人社	4	生活費・旅費
[中国] 清華大学		8月頃	1年	あり	教育・人社	2	生活費・旅費
[中国] 吉林農業大学		8月頃	1年	あり	農学	3	生活費（寮費免除あり）・旅費
[中国] 大連理工大学		3月	半年～1年	あり	全学（主に理工）	3	担当教員と相談のこと
[中国] 西北大学		8月頃	1年	あり	人社・教育	3	生活費・旅費
[中国] 上海海洋大学		8月頃	1年	あり	農学	3	生活費・旅費
[イタリア] カラーアアカデミア		8月頃	3ヶ月～1年	あり	教育	2	生活費・旅費
[タイ] キングモンクット工科大学トンブリ校		8月頃	5か月	あり	理工・農学	2	生活費・旅費
[ドイツ] ロッテンブルク大学		8月頃	1年	あり	農学	2	生活費・旅費
[スウェーデン] リンネ大学		8月頃	半年～1年	あり	理工	2	生活費・旅費
[アイスランド] アイスランド大学					人社	2	生活費・旅費
[キルギス] キルギス・トルコ マナス大学					理工	2	担当教員と相談のこと
[キルギス] キルギス・ロシア スラブ大学					理工	2	担当教員と相談のこと
[バングラデシュ] バングラデシュ工科大学					理工	2	担当教員と相談のこと
[中国] 山東工芸美術学院					全学	3	生活費・旅費
[タイ] サイアム大学					教育	2	担当教員と相談のこと
[アメリカ] アラスカ大学アンカレッジ校					人社	2	担当教員と相談のこと

### 02 長期留学型（デュアル・ディグリープログラム）

本学と連携大学との双方で研究活動を行う二重学位取得プログラムです。

派遣地域・大学	JASSO 奨学金	派遣 時期	派遣 期間	単位 認定	参加資格	定員	費用の目安
[カナダ] サスカチュワン大学		3月または9月	1.5年	あり	連大	3	担当研究科と相談のこと

## 学生交流協定に基づく交換留学について

協定大学への交換留学には、様々な利点があります。

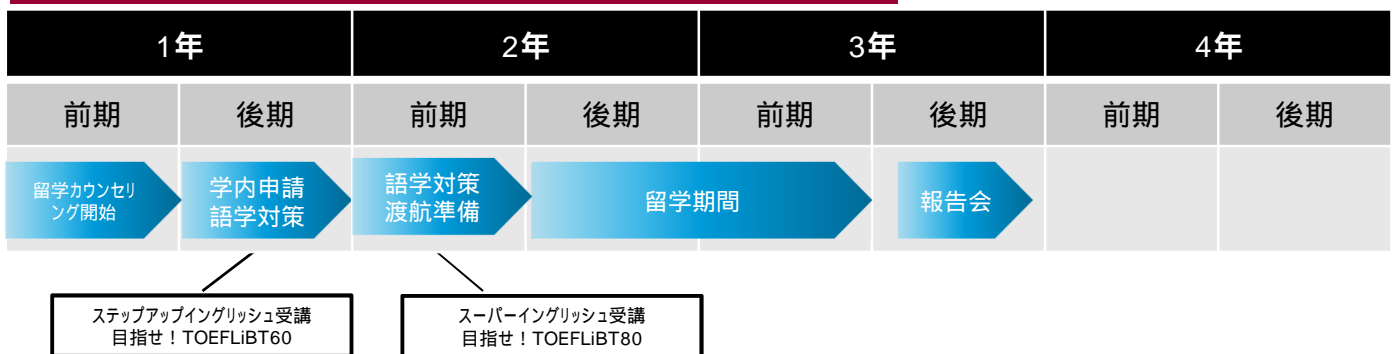
大学を休学することなく1年間の留学ができるため、しっかりと計画を立てて留学すれば4年間での卒業も可能です。

留学先で取得した単位は、多くの場合岩手大学の単位として互換されます。（各学部ごとに要確認。）

岩手大学に授業料を支払えば、留学先大学に授業料を支払う必要はありません。

日本にいる間も留学先の情報をしっかり得ることができ、岩手大学から様々な支援を受けることができます。

### 交換留学のタイムライン（英語圏大学への交換留学の場合）



## デュアルディグリープログラムについて

デュアルディグリーとは、岩手大学及び岩手大学大学院連合農学研究科と協定を結んでいるカナダ・サスカチュワン大学の2つの大学を最短3年間で修了し、学位を取得できる制度です。在学期間のうち、約1年半はサスカチュワン大学にて指導を受けることとなり、英語力の向上はもちろんのこと、幅広い分野の研究者・技術者との交流を通じて異分野・異世代・異国の人々と信頼関係を築きながら相互理解を深めることができます。

取得可能な学位は以下のとおりです。

岩手大学大学院連合農学研究科：博士（農学）または博士（学術）

サスカチュワン大学：博士（植物科学）

在学中の授業料は全て、岩手大学に納入します。また授業料免除申請などの岩手大学・岩手連大による経済支援制度を利用することができます。

# 参加学生の体験談

## 01 サンクトペテルブルグ国立文化芸術大学交換留学(留学期間：2014年9月～2015年3月) 人文社会科学部国際文化課程 齋藤 由佳さん



私は1年生の時からロシアに留学したいという思いがありました。そして私は2年の夏休みから半年間、交換留学制度を利用して留学しました。費用は70万円ほどでしたが、奨学金(給付型)を受け取ることができたこともあり、個人負担はそこまで高額にはなりません。平日は授業を受けて、帰りに買い物したり、友達と散歩に出かけたり。休日は美術館や教会など、観光に出かけました。長期休暇を利用してロシア国内もたくさん旅行しました。中でも北極圏へ行きオーロラを見ることが出来たことは一生の思い出です。現地の友人もたくさんできました。留学して良かったと思えることは沢山あります。語学力向上やロシアの文化や歴史に直接触れるなど...しかしロシアで「また会いたい」と思える人、言ってくれる人に沢山出会ったことが何より幸せです。苦労することもありましたが、ロシアの魅力を思う存分満喫することができました。

### 留学までのタイムライン

1年		2年		3年		4年	
前期	後期	前期	後期	前期	後期	前期	後期
留学カウンセリング開始	学内申請 語学対策	留学期間	報告会				

## 02 国際研修～エネルギーと持続可能な社会～(SCIP)(留学期間：2014年9月) 人文社会科学部環境科学課程 高橋 朝美さん



自分の専門の分野に深く関係があることと、在学中海外に行きたいという思いよりSCIPへの参加を決めました。この研修はただ英語を学びに行くのではなく、英語をツールとしてエネルギーについて学ぶものです。先生、職員の方々、現地の方、多くの人のサポートの下、県内のエネルギー関連施設を訪問したり講義を受けたりする事前研修、海外研修、報告会のための事後研修からなる集中講義形式です。アイスランドでは、発電所、市役所、幼稚園、大学など様々な場所を訪れ、エネルギー政策、福祉、社会基盤・制度などを実際に見て話を聞き、学んできました。また、アイスランドの大自然を体験できたり、文化面の意外と日本と似ているところを発見したり、現地の大学の学生との多くの交流もありました。日本人がほとんどいない環境の中で困難も多くありましたが、本当に多くの刺激を受け、素晴らしい経験をすることができました。

### 留学までのタイムライン

2年	3年		
後期	4月～8月	9月	10月
学内申請	事前研修・渡航準備	海外研修	事後研修・報告会



# Q & A

**Q 1 . 留学に興味はあるのですが、まだ何も決めていません。具体的に計画を立ててからでないとう留学相談はできないでしょうか？**

**A 大丈夫、いつでも相談にきてください！**

ひとくちに留学といっても、期間や方法は様々。岩手大学で提供しているプログラムも、1～2週間の短期研修から1年間の交換留学などが10ヶ国以上で展開されており、体験できる内容は多種多様です。あなたが“留学”で何をしたいのか、どんなプログラムが合っているのかについて理解を深めるところからお手伝いします。

**Q 2 . 英語ができれば留学できますか？**

**A 語学力（英語）も必要ですが、「自分が何をしたいか」が大切です。**

考えてみてください。日本語が使えるだけで、日本での学生生活を充実して過ごせるでしょうか？やはり目的意識が大切ですよね。とはいえ、確かに現地で生活するためには一定の語学力が必要です。留学先が英語圏の場合は申請条件に英語能力試験の基準点を設定している場合が多いですし、非英語圏の場合もある程度現地の言語を学んでいくことが望ましいでしょう。岩手大学では語学力を強化するための様々なサポートを用意していますので、ぜひ活用してください。

**Q 3 . 留学準備はいつから始めればいいですか？**

**A 出発の1年以上前から準備するケースが多いです。まずは計画を立てましょう。**

まずは具体的に“いつ留学したいか”を考え、逆算して予定を立てるとわかりやすいでしょう。卒業までに必要な授業や実習の開講時期、就職活動の予定を考えて、いつなら時間が取れるのか考えてみてください。学部生で在学中に交換留学をする場合、忙しくなるのが3年生の後半なので2年生の後半から出発する、という学生が多いです。語学面や金銭面での準備は、始めるのに早すぎるということはありません。また、参加の申請は、交換留学の場合おおむね出発の1年前に受付開始となります。（短期研修はプログラムによって異なります。）

**Q 4 . もっと詳しく知りたいのですが...**

**A まずはメールでご連絡、または国際課までお立ち寄りください。**

留学相談は専門の教員が対応します。

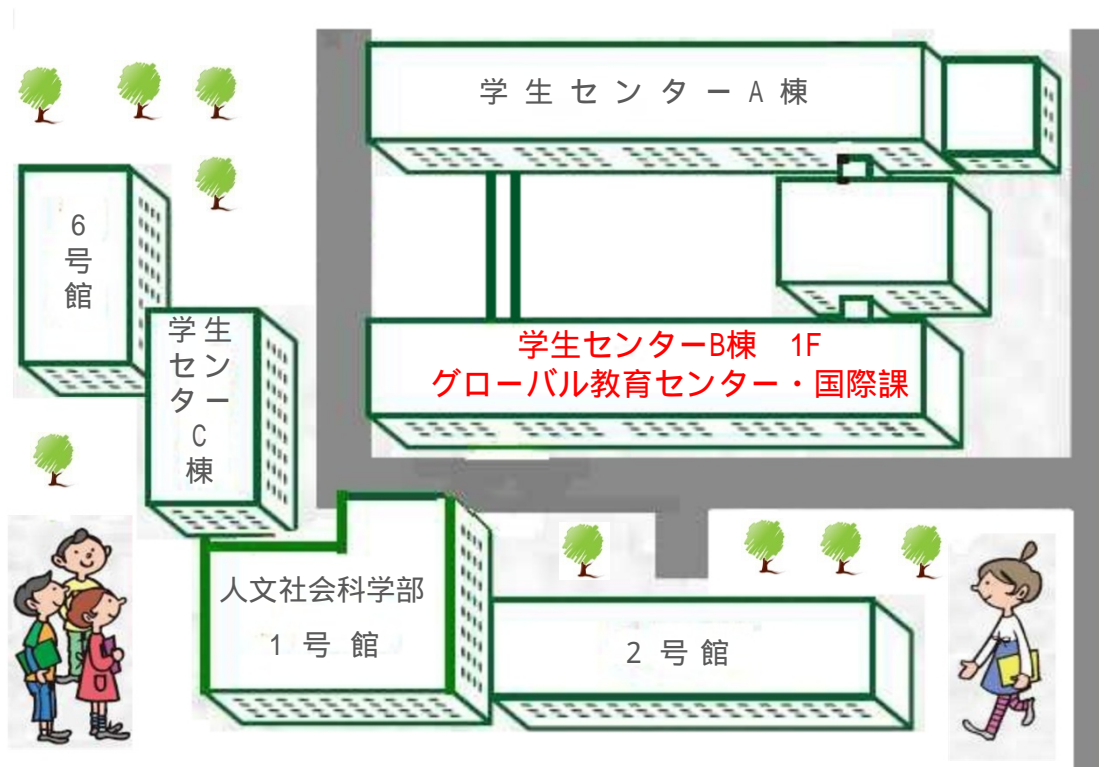
まずは希望日や時間帯をメールで連絡してください。

相談者：尾中夏美（グローバル教育センター教授）

メール：onaka@iwate-u.ac.jp

研究室：学生センター B 棟2階 210号室

留学に係る一般的・全般的な情報は国際課窓口でも提供しています。



留学に関心のある方、いつか留学してみたいという方を対象に個別相談を行っています。また「トビタテ！留学JAPAN」の申請サポートも行っています。希望する方は、メールで相談予約をしてください。

【お問い合わせ先】  
グローバル教育センター 尾中 夏美  
電子メール： [onaka@iwate-u.ac.jp](mailto:onaka@iwate-u.ac.jp)  
相談希望日時をメールで第3希望までお知らせください。



## お問い合わせ先

岩手大学教育推進機構グローバル教育センター  
(学務部国際課)



岩手大学の国際交流  
Iwate University International Office

住所：岩手県盛岡市上田三丁目18-34  
電話：019-621-6057  
電子メール：[gryugaku@iwate-u.ac.jp](mailto:gryugaku@iwate-u.ac.jp)  
Web：<http://iuic.iwate-u.ac.jp/>

