

# 自分の強みを活かしたキャリア形成と就職戦略

～企業の採用と就職活動を実践から学ぶ～



企業のリアルな採用事例をもとに、就職活動の流れを学びながら、自分の強みや「これからの進路」を具体的に考えるプログラムです。社会人との対話やワークを通して、納得のいくキャリア選択につながる“自分の軸”を見つけます。



## ポイント

- 1 採用のリアルが分かる**  
採用側の視点を知り、就活の見え方・進め方が変わる
- 2 自分の軸が見つかる**  
実践ワークや対話を通して強みや価値観を言語化する
- 3 社会人と直接話せる**  
社会人の考えに触れ、幅広い観点から進路を考える

マイナビ講師による個別講義やグループワーク、社会人とのディスカッションを通して、

- 就活の軸
- エントリーシート
- グループディスカッション
- 面接

の準備をしていきます。

## 【プログラムスケジュール 2026】

単回受講OK！ ※全ての回の受講で、より深い学びと効果が得られます

- 7月31日(金) 14:00-17:10** 自分らしい就活の進め方  
📍 岩手大学 学生センターA棟 G4-C演習室
- 8月1日(土) 9:00-17:10** 企業選びの軸と選ばれるES  
📍 岩手大学 学生センターB棟 GB-2A演習室
- 8月8日(土) 9:00-17:10** 企業と考える採用選考の実践  
📍 岩手大学内 学生センターB棟 1F 多目的室
- 8月22日(土) 13:00-16:10** 就活課題の整理と計画  
📍 岩手大学内 学生センターB棟 1F 多目的室

### オープニング講演

9:20-11:20 (任意参加)

📍 岩手大学 岩手大学 教育学部1号館 北桐ホール



「日本の新卒採用の本質、最新の動向や課題について」

講師: 服部 泰宏 先生  
神戸大学大学院経営学研究科 教授

神戸大学大学院経営学研究科博士課程後期課程修了。「組織と個人の関わりあい」をコアテーマに、人材採用の革新に関する研究、圧倒的な成果をあげる「スター社員」の生態、そうした社員の「特別扱い」の研究などに従事。組織学会高宮賞、労務学会賞、人材育成学会賞などを受賞。

**申し込み方法** 7/24(金) 締切！

下記フォームよりお申込みください。  
<https://forms.gle/BAiTmekRXHsiuXuN9>



**定員** 【社会人】10名 【学生】10名 *先着順!*

### 対象

- 【社会人】 経営者/人事・採用 部署の管理職/担当者
- 【学生】 岩手大学の学部生

### 費用

無料 (学生)

# スケジュール

社会人との **共修** を通して、  
就職活動の各段階について企業の実例を交えながら学びます。  
また、現場の方々と共に考える経験を通じて、自らの方向性を確かなものとし、  
幅広い観点から社会人に向けた準備を進めることができます！



## 〈段階〉

### 就活準備

7月31日(金) 14:00-17:10 自分らしい就活の進め方

14:00-15:00 | 講義 | 就活の基礎と企業が求める人材像を理解し、自分の強みを考える

15:10-17:10 | ワーク・発表 | 自社採用/就職活動の現状と課題の整理・共有

共修

8月1日(土) 9:00-17:10 企業選びの軸と選ばれるES

9:00-11:00 | 講義 | 就活の軸と伝わる自己PRの作り方

11:10-12:10 | 講義 | 企業選びの基準と選考対策

13:00-14:00 | 企業側発表 | 魅力的な会社説明の発表

共修

14:00-15:00 | ディスカッション | 学生・社会人混合での改善検討

共修

15:10-16:10 | 学生側発表 | エントリーシートを用いた模擬課題の発表

共修

16:10-17:10 | ディスカッション | 学生・社会人混合での改善検討

共修

### 応募

8月8日(土) 9:00-17:10 企業と考える採用選考の実践

9:00-11:00 | 実践ワーク | グループディスカッションを用いた模擬選考

共修

11:10-12:10 | ディスカッション | 学生・社会人混合での改善検討

共修

13:00-14:00 | 企業側発表 | 自社の選考基準・評価軸の共有

共修

14:00-16:00 | 実践ワーク | 面接による模擬選考

共修

16:10-17:10 | 総括ワーク | 学生・社会人混合での改善検討

共修

### 選考

8月22日(土) 13:00-16:10 就活課題の整理と計画

13:00-14:00 | ワーク | 自社採用/就職活動の改善点と計画の整理

共修

14:10-16:10 | 最終発表 | 学びの総括発表と講評

共修

※プログラム内容は一部変更となる場合があります。