

岩手大学 女性のキャリア形成支援 リカレントプログラム2026

岩手大学
女性のキャリア形成支援

リカレント
プログラム

受講生募集!

- ✓ 若手女性社員の
人材育成にぜひご活用ください!
- ✓ オンライン受講可能!
ハイブリッド開催で対面交流が可能な回もあります
- ✓ ベーシックコース修了生はのべ約150名!
県内中小企業**100社以上**の利用実績あり!
- ✓ 業種・職種を超えた交流を重視
満足度90%以上!
- ✓ 「いわて女性活躍企業等認定制度」における
「ステップ1」及び「ステップ2」の認定要件対象



プログラムの
の特長

1

キャリア内省・
モチベーションの
醸成

2

実践的スキルの
上達

3

女性同士の
ネットワーク構築

ベーシックコース

5～9月

特 徴

自身のキャリアを意識すること、
リーダーを目指すことの第一歩
を踏み出すことが主な目的



対 象

主に県内事業所で働く、
これからリーダーとなっていく女性

定 員

連続受講**20名**程度(要事前申込)
但し、カリキュラムⅠ～Ⅲは、単独回参加者も受け付けます

受 講 料

コース受講 **10,000**円/人(税込)
単回受講 **3,000**円/人(税込)

申込締切

コース受講 **5/15(金)**
単回受講 各回開催日1週間前

アドバンストコース

9～11月

ベーシックコースの上級編として
「女性リーダー育成」に特化

事業所で働き現在リーダーとして活躍する女性、
さらなるキャリアアップが期待される女性、
これまでのベーシックコース修了生

各回**10名**程度(要事前申込)

コース受講 **16,000**円/人(税込)
単回受講 **5,500**円/人(税込)

各回開催日1週間前
(コース受講は9月上旬予定)

主 催：岩手大学

共 催：盛岡市・もりおか女性センター、大船渡市、北上市

後 援：岩手県、宮古市、花巻市、久慈市、遠野市、一関市、陸前高田市、釜石市、二戸市、八幡平市、奥州市、滝沢市、紫波町、矢巾町

CURRICULUM

(開催日・内容は変更の可能性あり、詳細はHPでご確認ください)

ベーシックコース

I～IVの連続講座(各回13:30～16:30、Ⅲは3会場のうち1つ以上を選択)、I～Ⅲは一部単回受講可

<p>カリキュラム I</p> <p>5/22 Fri.(オンライン).....</p> <p>働く女性のための キャリア セミナー</p> <p>女性活躍の意義理解 + キャリア理解 + ネットワークカフェ</p>	<p>カリキュラム II</p> <p>6/12 Fri.(オンライン).....</p> <p>働く女性のための スキルアップ セミナー</p> <p>AI・デジタル時短術 + ネットワークカフェ</p>	<p>カリキュラム III</p> <p>7/10 Fri. 盛岡 7/24 Fri. 大船渡 8/21 Fri. 北上(ハイブリッド).....</p> <p>働く女性のための ネットワークカフェ</p> <p>各地域の現役リーダー (ロールモデル)との交流</p>	<p>カリキュラム IV</p> <p>9/4 Fri.(ハイブリッド).....</p> <p>閉講式</p> <p>成果発表 上司招待・目標コミット + ネットワークカフェ</p>
<p>身につく 力</p> <p>DE&Iの理解 キャリアの自己理解</p>	<p>働き方改革 計画力 課題発見力</p>	<p>リーダーシップ 実行力 ロールモデル獲得</p>	<p>主体性 プレゼンテーション力</p>

※ネットワークカフェ:各回後半に行う数名でのグルーptーク。参加者間の交流・ネットワーク構築を目的に実施

アドバンストコース

全3回、単回受講可、(金)開催、各回13:30～16:30、オンデマンド配信あり

<p>カリキュラム I</p> <p>9月予定(オンライン).....</p> <p>男性管理職と共に学ぶ ダイバーシティ セミナー</p> <p>+ ネットワークカフェ</p>	+	<p>カリキュラム II</p> <p>10月予定(オンライン).....</p> <p>女性リーダーが押さえておきたい 「知」と「実践」 セミナー</p> <p>+ ネットワークカフェ</p>	+	<p>カリキュラム III</p> <p>11月予定(オンライン).....</p> <p>女性リーダー向け リーダーシップ 研修</p> <p>+ ネットワークカフェ</p>
---	---	---	---	--

受講申込方法

詳細は岩手大学ダイバーシティ推進室HPをご確認ください。

1 Peatix

申込～受講料支払、電子領収書発行まで可能なオンライン決済システム。

※ Peatixの登録が必要です。



2 申込フォーム (Microsoft Forms)

申込受付締切後、事務局より受講料の請求書を郵送します。

銀行振込にてお支払いをお願いします。

岩手大学ダイバーシティ推進室HP
プログラムの詳細 ▶

※お申込のリンクは「2.申込方法」の
項目内にあります。



🔍 岩手大学 ダイバーシティ