



「岩手大学 女性のキャリア形成支援リカレントプログラム」実施要項

目的：主にいわて地域の事業所の活性化に貢献すべく、地域で働く女性のキャリア形成を支援し、女性リーダーを育成するプログラムを実施する。コースは2コースを設け、地域ニーズを踏まえた質の高い教育機会を提供（リカレント教育）するため、プログラム内容の発展と充実化を目指すものとする。

特長：

- (1)女性従業員自身のキャリア意識形成・モチベーションの醸成をはかる。
- (2)従来女性が習得の機会に乏しく、その結果、男性に比べ高い評価を得にくい要因となっているさまざまな実践的スキルの上達をはかる。
- (3)各職場で孤立しがちな女性従業員同士のネットワークを構築する。

内容：以下の2コースを設ける。詳細は各年度の募集要項に記載する。

	ベーシックコース	アドバンストコース
対 象	主に県内事業所にて働く、これからリーダーとなっていく女性など	事業所で働き現在リーダーとして活躍する女性、さらなるキャリアアップが期待される女性など
開講時期	5月～9月	9月～11月
特 徴	自身のキャリアを意識すること、リーダーを目指す第一歩を踏み出すことを目的とする。 身につく力：DE&Iの理解、キャリアの自己理解、働き方改革、計画力、課題発見力、リーダーシップ、実行力、ロールモデル獲得、プレゼンテーション力など	ベーシックコースの上級編として「女性リーダー育成」に特化した内容とする。 なお、アドバンストコースは、岩手大学PI力（研究室主催能力）向上研修（FD/SD研修）に位置付ける。

主催その他：

主 催：岩手大学

共 催：盛岡市・もりおか女性センター、大船渡市、北上市

後 援：岩手県、宮古市、花巻市、久慈市、遠野市、一関市、陸前高田市、釜石市、二戸市、八幡平市、奥州市、滝沢市、紫波町、矢巾町

申込・問い合わせ先：

岩手大学ダイバーシティ推進室

電話：019-621-6998 FAX：019-621-6999 メール：equality@iwate-u.ac.jp

HP：<https://diversity.iwate-u.ac.jp/>

※プログラム詳細は <https://diversity.iwate-u.ac.jp/support/recurrent/2026-2/> にて公開中

2026 年度実施内容：（開催日・内容・時間等は変更の可能性あり）

（1）ベーシックコース（カリキュラム I～IVの連続講座（Ⅲは3開催日のうち1つ以上を選択）、I～Ⅲは一部単回受講可）

カリキュラム (開催方法)	開催日	内 容 (●：単回受講者+コース受講者、○：コース受講者限定)	時 間
I (オンライン)	5/22(金)	●開講式 ●働く女性のためのキャリアセミナー 1)働く女性を取り巻く現状と課題を学ぶ講義 講師：岩手大学理事 水野 雅裕 2)女性のキャリア形成について・強み発見ワーク 講師：岩手大学特任研究員 佐藤 淑恵 ※DE&I、女性活躍の意義理解、キャリアの自己理解	13：30 ～15：30
		○ネットワークカフェ*（自己紹介）	15：30 ～16：30
II (オンライン)	6/12(金)	●働く女性のためのスキルアップセミナー 「働き方改革 × 時短術— 地域企業の実例から“無理なく 続く工夫”を学ぼう（仮）」 講師：岩館電気(株)代表取締役 平野 喜英 氏 ※働き方改革、計画力、課題発見力	13：30 ～15：30
		○ネットワークカフェ*（自分の課題の明確化）	15：30 ～16：30
III (ハイブリッド)	7/10(金)盛岡	●働く女性のためのネットワークカフェ ※3会場にて開催（コース受講の方は複数回の参加可能） ビデオ教材+地域で活躍中のゲスト紹介、ゲスト及び参加者間交流 ※リーダーシップ、実行力、ロールモデル獲得	13：30 ～16：30
	7/24(金)大船渡		
	8/21(金)北上		
IV (ハイブリッド)	9/4(金)	○ネットワークカフェ*（交流会）	13：30～
		○閉講式・成果報告 ※主体性、プレゼンテーション力	14：30 ～16：00

（2）アドバンストコース（カリキュラム I～Ⅲの全3回、単回受講可、セミナーはオンデマンド配信）

カリキュラム (開催方法)	開催時期 (開催方法)	内 容	時 間
I (オンライン)	9月 (オンライン) 9/25,10/2	◇男性と共に学ぶダイバーシティセミナー（外部講師） 【同時申込の男性参加者は受講料無料】 ◇ネットワークカフェ*	13：30 ～16：30
	II (オンライン)	10月 (オンライン) 10/9, 16, 23	◇女性リーダーが押さえておきたい「知」と「実践」セミナー （本学教員 × 生涯教育担当副学長） ◇ネットワークカフェ*（参加者間の交流）
III (ハイブリッド)		11月 (オンライン) 11/6, 13, 20	◇女性リーダー向け社会人基礎力セミナー（外部講師） ◇ネットワークカフェ*（過年度プログラム修了生との交流）

※ネットワークカフェ：各回後半に行う数名でのグループトーク。参加者間の交流・ネットワーク構築を目的に実施

2026年度 募集要項

「岩手大学 女性のキャリア形成支援リカレントプログラム 2026」は以下により受講者を募集します。

(1) ベーシックコース

対 象	おもに県内事業所で働く、これからリーダーとなっていく女性（若手女性対象） 県外事業所就労者、就労を目指す方も歓迎
募 集 定 員	連続受講 20 名（要事前申込） ※一部（カリキュラムⅠ～Ⅲ）、単回参加者を各回 10 名程度受け付ける。
受 講 期 間	2026 年 5 月開講・オンライン（一部ハイブリッド）による実施 開講期間：2026 年 5 月 22 日（金）～2026 年 9 月 4 日（金） ※閉講式 9/4（金）14：30～16：00 は、受講者の上司を招待（オンライン参加）
開 催 方 法 開 催 場 所	オンラインまたは、オンラインおよび下記会場とのハイブリッド型オンライン開催 ※カリキュラムⅢ会場（複数回参加可、うち 1 回はいずれかの会場にて来場参加を推奨） 盛岡会場：盛岡市産学官連携研究センター（コラボ MIU） 北上会場：北上市生涯学習センター 大船渡会場：大船渡市民交流館・カメラアホール ※カリキュラムⅣ会場（来場参加を推奨） 盛岡市産学官連携研究センター（コラボ MIU）
募 集 期 間	2026 年 4 月 1 日（水）～2026 年 5 月 15 日（金）17 時まで ※単回参加申込の場合は、各回開催日の 1 週間前まで
受 講 料	コース受講：10,000 円／人（税込） 単回受講：3,000 円／人（税込）
申 込 方 法	以下の①②いずれかの方法でお申し込みください。 ① Peatix でのお申込 オンライン上で申込～受講料支払・領収書発行（電子発行）まで可能な決済システムです。 ※Peatix の登録が必要です。 https://iwate-u-rp2026basic.peatix.com ② 申込フォームからのお申込 Peatix が利用できない場合は、以下の申込フォームにご記入ください。事務局にて受付、申込締切後に請求書発送しますので、案内に沿って銀行振込・コンビニ払いにてお支払いをお願いします。 コース受講： https://forms.office.com/r/a4SGQ72Jg8 単回受講： https://forms.office.com/r/TuP55KnDRk （カリキュラムⅠ～Ⅲ希望の回を選択）
受講者の上司管理 者の方へ	受講者の上司・管理者の方に、開始前および修了後にアンケートを実施します。本プログラムの受講について、ご理解とご協力をお願いいたします。 また、閉講式（9/4（金）14:30～16:00）では受講者が成果報告発表を行いますので、オンラインでのご参列をぜひお願いいたします。
履 修 証 明	・コース受講者には修了証授与。 ・全てのカリキュラムに出席し、受講前後の自己点検シート、および、各カリキュラムのフィードバックシート提出が認められた場合、オープンバッチを付与

(2) アドバンストコース

対 象	事業所で働き現在リーダーとして活躍する女性、さらなるキャリアアップが期待される女性、これまでのベーシックコース修了生など、就労を目指す方も歓迎 ※カリキュラムⅠ前半（男性と共に学ぶダイバーシティセミナー）に限り性別不問
募 集 定 員	コース受講 10 名（要事前申込） ※単独回参加者を各回 10 名程度受け付ける。
受 講 期 間	2026 年 9 月開講・オンライン実施（一部ハイブリッド開催になる可能性あり） 開講期間：詳細は随時 HP にて案内
開 催 方 法 開 催 場 所	オンラインまたは、オンラインおよび会場のハイブリッド型オンライン開催 ※オンデマンド配信あり（各回前半のセミナー部分のみ）
募 集 期 間	各回開催日の 1 週間前 17 時まで ※コース受講申込の場合は、カリキュラムⅠ開催日の 1 週間前まで
受 講 料	コース受講：16,000 円/人（税込） 単回受講：5,500 円/人（税込） ※カリキュラムⅠの女性受講者と共に申込される男性受講者は無料
申 込 方 法	以下の①②いずれかの方法でお申し込みください。 ① Peatix でのお申込 オンライン上で申込～受講料支払・領収書発行（電子発行）まで可能な決済システムです。 ※Peatix の登録が必要です。 ② 申込フォームからのお申込 Peatix が利用できない場合は、以下の申込フォームにご記入ください。事務局にて受付、申込締切後に請求書発送しますので、案内に沿って銀行振込・コンビニ払いにてお支払いをお願いします。 https://forms.office.com/r/YBg3A9rYF5
履 修 証 明	コース受講者には修了証授与。また、全てのカリキュラムに出席し、各カリキュラムのフィードバックシート提出が認められた場合、オープンバッチを付与。

その他（両コース共通）

受 講 環 境	オンライン開催の際は、受講の確認と、ブレイクアウトルーム機能を用いたグループワークがありますので、毎回、「ビデオの開始」（カメラ ON）、ブレイクアウトルーム内や発言時は「ミュート解除」にてご参加ください。 また、通信環境（ビデオ通話可能なインターネット環境）を事前に整えてご受講ください。
課 題	受講者には、各回フィードバックシートを提出していただきます。
修 了 証 ・ 受 講 証 明 書	県内事業所においては、「いわて女性活躍企業等認定」のセミナー受講認定要件を満たす証明としてお使いいただけます。
キ ャ ン セ ル に つ い て	セミナー開催日より <u>1 週間前</u> まではキャンセルを受け付けます。 ① Peatix で申込みの場合 イベントページ内の「主催者に連絡」より、キャンセルの旨を連絡してください。チケット譲渡は直前まで可能です。コンビニ・ATM 支払いの際の返金手数料は自己負担とします。 ② メール・FAX で申込みの場合 岩手大学ダイバーシティ推進室宛に、キャンセル希望の旨を連絡してください。6 日前～当日のキャンセルの場合は受講料全額をご負担いただきます。

申込・問い合わせ先

岩手大学ダイバーシティ推進室

電話：019-621-6998 FAX：019-621-6999 メール：equality@iwate-u.ac.jp