令和7年度 岩手大学公開講座

少年少女のための運動能力向上教室

テーマ：上肢（肩関節）の動きづくり

日時	2025年8月2日（土）17:00から19:00 (受付16：30)
場所	岩手大学 第2体育館　1階トレーニングルーム
対象	小学生(高学年)～中学生※対象学年以外の兄弟の参加も可能です
内容	姿勢や動き方など簡単なチェック方法や、 パフォーマンス向上のための コンディショニング方法の指導など
定員	20名程度（先着順）

講師：渡辺 幸太郎

いわてグルージャ盛岡／

メディカルフィットネスムーブオン

【理学療法士】

発育発達期の小・中学生を対象に、
長く競技活動を続ける事ができることを目的として、
セルフケアの技法を紹介します。怪我をしにくく、
パフォーマンスを発揮しやすい運動能力を
向上させる体つくりについて学びましょう。

学内講師：清水 将

岩手大学教育学部准教授
バスケットボール部監督

学内講師：奥平柾道

岩手大学教育学部講師
陸上競技部コーチ

受講料

1,000円(保険料の300円を含む)
※お釣りが無いようご協力お願い致します。

持ち物

- 運動ができる服装
- ビニール袋（外用シューズ入れ）
- 大きめのバスタオル
- 体育館シューズ
- 飲み物
- 筆記用具

国立大学法人 岩手大学 IWATE UNIVERSITY

岩手大学 地域社会教育推進室

【問い合わせ・お申込み先】
岩手大学地域社会教育推進室
TEL：019-621-6492・6624
E-mail: pedagogy@iwate-u.ac.jp

申込み方法

【申込フォーム】岩手大学地域社会教育推進室HP
右側のQRコードより読み取りお申込み下さい。

【メールの場合】 E-mail：pedagogy@iwate-u.ac.jp
上記アドレスに メールにてお申込み下さい。
件名に“「8月運動能力向上教室」申込み”とご入力のうえ、
下記の必要事項をお知らせください。
＜必要事項＞
１．参加者氏名 ２．ふりがな ３．性別 ４．生年月日
５．年齢 6.学校名 7．学年 8.郵便番号 9.住所 10.保護者氏名
11．緊急時用電話番号 12．メールアドレス 13.本講座を知ったきっかけ
14. 講座で写真撮影したものを、HPとチラシに掲載しても良いか否か。

【募集締め切日】７月３０日（水）
※受付期間内であっても定員になり次第締め切ります

※お申し込みいただいた方の個人情報は、目的の範囲を超えて利用することはありません。 ご提供頂いた個人情報は、お客様の同意なく第三者に提供しません。

国立大学法人岩手大学における個人情報の取り扱いについて
https://www.iwate-u.ac.jp/about/disclosure/privacypolicy.html

会場案内

＜学内駐車場について＞

学内駐車場は台数に限りがございます。
できる限り公共交通機関での
ご来場をお願いいたします。

岩手大学 学内MAP

開催中止などのお知らせ

・やむを得ず公開講座を中止する際には、参加者にメールでお知らせするほか、地域社会教育推進室のホームページおよび facebookに掲載いたします 。ご来場前に必ずご確認のうえご参加ください。

岩手大学地域社会教育推進室　ホームページ
https://www.ccrd.iwate- u.ac.jp/community/

facebook
https ://www.facebook.com/cereco/

岩手大学
地域社会教育推進室