

一般・高校生向けセミナー

地域や高校生の皆様に、センターの教員の研究内容を
わかりやすくご紹介するセミナーです。
どなたでも歓迎しますので、ぜひお気軽にご参加ください！

「アブラナ科野菜成分の健康機能 ～骨格筋機能への効果～」

Vol.
30

岩手大学 農学部 教授／
岩手大学 次世代アグリノベーション研究センター 食と生活部門

伊藤 芳明 Yoshiaki Ito



アブラナ科の野菜は、日頃、食事の中でよく食べる機会のあるキャベツ、カブ、大根、ブロッコリーが代表的なものです。他にわさびやクレソンなどの香味野菜のようなものもそうです。これらはいずれも辛味を感じさせますが、その成分がイソチオシアネート化合物です。この物質は、私たちの体に抗酸化能や解毒代謝能を惹起させ、毒物から体を保護したり、がん予防効果が期待できることで知られていますが、今回は骨格筋への効果を見た研究を紹介します。多くの皆様のご来場をお待ちしております。

事前申込制

下記URLまたはQRコードから、お申し込みください。

<https://forms.gle/F4bufzPQzpNzgjfL9>

申込締切：9/9 (火)



- ・フォームでの申込後、受付完了メールが届かない場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。
- ・ドメイン指定受信で、@iwate-u.ac.jp（岩手大学ドメイン）を許可してください（高校から付与されるメールアドレスは制限されていることがあります）。
- ・参加申込者には、セミナー終了後、アーカイブ視聴（期間限定）のURLをお送りします。

2025年

9/11 (木)

17:00-18:00

岩手大学 農学部

ぽらんホール

【農学部5号館（B07）2階】

オンライン配信 (Zoom) あり

岩手大学 次世代アグリノベーション研究センターについて

岩手大学次世代アグリノベーション研究センター(AIC)では、岩手大学ビジョン2030に掲げられた「持続可能な社会の実現と予測不能なVUCA時代を切り拓く」ため、全学部体制で、持続可能な開発目標（SDGs）の達成に貢献すべく気候変動に適應する持続的な農業技術の開発や、温室効果ガス排出削減や生物多様性の維持を目指した岩手大学独自の技術開発を推進しております。



岩手大学次世代アグリノベーション研究センター(AIC)のwebサイトで、次回以降のセミナー予定やイベント報告、メディア掲載情報など、センターのニュースを掲載しています。ぜひ定期的にご覧ください。

お問い合わせ先

岩手大学 次世代アグリノベーション研究センター(AIC) 事務局（岩手大学 研究・地域連携課内） aic@iwate-u.ac.jp

