

一般・高校生向けセミナー

地域や高校生の皆様に、センターの教員の研究内容を
わかりやすくご紹介するセミナーです。
どなたでも歓迎しますので、ぜひお気軽にご参加ください！

「食と健康 知っているようで知らない！ 体に必要な「脂質」のはなし」

Vol.
40

岩手大学 農学部 動物科学科 教授／
岩手大学 次世代アグリノベーション研究センター 食と生活部門

西向 めぐみ Nishimukai Megumi



油(脂質)に、どのようなイメージを持っていますか？「太りやすい」「健康によくない」など、あまり良いイメージを持っている方も多いのではないのでしょうか。しかし、脂質は私たちの体をつくり、健康を維持するために欠かせない大切な栄養素です。脂質にはさまざまな種類があり、それぞれ異なる役割を担っています。今回は、脂質の基本的な役割に加え、リン脂質の一種である「プラスマローゲン」に注目し、その働きや男女による違いについてもご紹介します。

2026年

11/18 (水)

17:00-18:00

岩手大学 教育学部

北桐ホール

【教育学部1号館(A21)2階】

オンライン配信 (Zoom) あり

事前申込制

下記URLまたはQRコードから、お申し込みください。
<https://forms.gle/c2yqVCHqxckLDLcE6>

申込締切：11/16 (月)



- ・フォームでの申込後、受付完了メールが届かない場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。
- ・ドメイン指定受信で、@iwate-u.ac.jp (岩手大学ドメイン) を許可してください (高校から付与されるメールアドレスは制限されていることがあります)。
- ・参加申込者には、セミナー終了後、アーカイブ視聴 (期間限定) のURLをお送りします。

岩手大学 次世代アグリノベーション研究センターについて

岩手大学次世代アグリノベーション研究センター(AIC)では、岩手大学ビジョン2030に掲げられた「持続可能な社会の実現と予測不能なVUCA時代を切り拓く」ため、全学部体制で、持続可能な開発目標(SDGs)の達成に貢献できる気候変動に適応する持続的な農業技術の開発や、温室効果ガス排出削減や生物多様性の維持を目指した岩手大学独自の技術開発を推進しております。



岩手大学次世代アグリノベーション研究センター(AIC)のwebサイトで、次回以降のセミナー予定やイベント報告、メディア掲載情報など、センターのニュースを掲載しています。ぜひ定期的にご覧ください。

お問い合わせ先

岩手大学 次世代アグリノベーション研究センター(AIC) 事務局 (岩手大学 研究・地域連携課内) aic@iwate-u.ac.jp

