

Poi

「あたりまえ」にクエスチョン！

あたりまえ【当たり前】

〔「当然」の当て字「当前」を訓読みした語〕（名・形動）① だれが考えてもそうであるべきだと思ふこと。当然なこと。② 普通と変わっていないこと。世間なみ。なみ。

とうぜん【当然】

（名・形動）道理の上から考えて、そうなるのがあたりまえであること。だがどう考えても、もっともであること。（副）あたりまえなさま。もったもであるさま。疑問の余地がないさま。

引用元：スーパー大辞林

ありのままの 自分らしく 生きる。

最近よく聞くこのフレーズ。「ありのままの自分らしく生きる」ってどういうことだろう。…たぶん、「飾りも偽りもしない、等身大の自分で生きること」なのかな。でもこれってなかなかできない。みんなどこか飾ったり偽ったりしている。だって、常識や「あたりまえ」という考え方が、社会に根強く残っているから。

「性別は男・女で二分できるのがあたりまえ」「女は女らしく、男は男らしくするのがあたりまえ」「恋愛や結婚は異性とするのがあたりまえ」…。このような「あたりまえ」に苦しんでいる人がたくさんいる。だけど苦しいなんて言えない。そんなことを言ったらまわりの人に「非常識な人」「普通じゃない人」「頭がおかしい人」って思われて、差別されるかもしれないから。そうなるくらいなら、常識や「あたりまえ」に従って生きる方がいい。たとえ、ありのままの自分らしく生きられなくても。

あれ？ちょっと待って。そもそも、「あたりまえ」って本当にあたりまえなのかな？昔は「あたりまえ」だったかもしれないけど、今はもう違うかもしれない。もしそうだったら、飾りも偽りもしない、等身大の自分で生きられる人が増えるんじゃないかな？そうだと、「あたりまえ」について一緒に考えてみない？

Question 1

性別は男・女で二分できるのがあたりまえ？

あなたの性別は？

男・女

MAN

WOMAN

アンケートなどでさらっと聞かれるこの質問。さらっと答える人もいれば、そうじゃない人もいる。というのも、すべての人は「生物学的性」「性自認」「性的指向」の3つの性を持っているから。この3つで構成されたものをセクシュアリティ（性のあり方）というのだけれど、多様なセクシュアリティが認知され始めた現代において、生物学的性や性自認などを「男・女」で明確に二分することは難しくなっている。次のページから、セクシュアリティについて詳しく解説するよ。

セクシュアリティを構成する3つの性

SEX 生物学的性

生まれたときに性器の特徴を見て判断する性別のこと。性分化疾患」の場合もあり、生物学的性が男・女のどちらかに明確に分けられない人もいます。

性自認

GENDER IDENTITY

自分の意識上の性別のこと。生物学的性と必ずしも一致するわけではない。「男・女のどちらでもない」「男・女のどちらでもない」。また、性的性と同様に、男・女のどちらでもない場合もある。「あえて見えない性別のため、生物学的性よりも尊重されるべき場合がある」。

性的指向

SEXUAL ORIENTATION

恋愛対象となる性別のこと。また、恋愛感情や性的欲求の方向を異性愛者（ヘテロセクシュアル）と異性に向く情や性的欲求を持つているわけではなく、性的指向が同性に向く（アセクシュアル）や、性的欲求を持たない人（ノンセクシュアル）もいる。

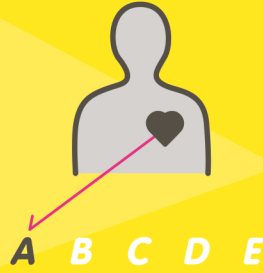
column

指向と嗜好の違い

同性愛を「そういう趣味(嗜好)」という風に考える人もいます。だけど、異性愛のことを趣味と言えないように、同性愛のことも趣味とは言えない。「指向」と「嗜好」は全く意味が違うから、気をつけて使い分けてね。

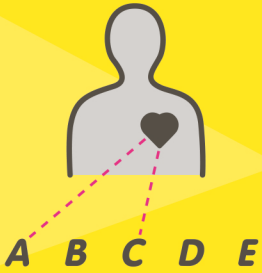
指向

無意識にその方向に向くこと。選択の余地が少ないか、そもそも選択肢が無いというイメージ。



嗜好

趣味、好みなど。選択の余地が大いにあり、そこから好きなように選択が可能なイメージ。



たとえば、同性愛者は同性にしか性的指向が向かない。選り好みをしているわけではなく、同性愛者には異性への性的指向が存在しないんだ。異性愛者には同性への性的指向が存在しないのと同じようにね。

2014年2月、英語版 Facebook で50種類以上もの選択肢の中から、性自認を選べるようになった。人の数だけあると言われているセクシュアリティ。全てを理解することは難しいから、まずはいろんな性のあり方が存在することを知ってほしい。それとセクシュアリティには優劣がないということも。

「性別は男・女で二分できるのがあたりまえ」というのは、もうあたりまえじゃないよ。けれど、このあたりまえが前提となっていることがたくさんある。たとえば学校や会社の男女別の制服、レディースデーなどのサービス、履歴書などの性別欄、トイレ…etc. 男・女で分ける方法は簡単だし、分かりやすい。けれど、その分け方はセクシュアリティを考慮していない。自他共にありのままの自分らしく生きるためには、セクシュアリティの知識が必要不可欠。早速紹介していくよ。

赤 = 女性 青 = 男性 灰 = 性別を問わない

性的指向 = 

性的欲求 (性的指向に含まれる) = 

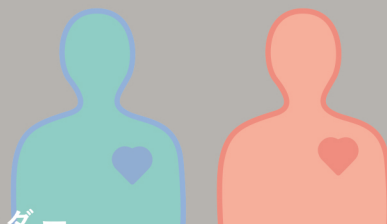
生物学的性 =  性自認 = 

性自認

シスジェンダー

CISGENDER

生物学的性と性自認が一致している人



MtF

エムティーエフ
Male to Female
「男から女へ」

FtM

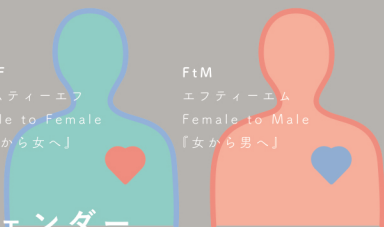
エフティーエム
Female to Male
「女から男へ」

性自認

トランスジェンダー

TRANSGENDER

生物学的性と性自認が一致していない人

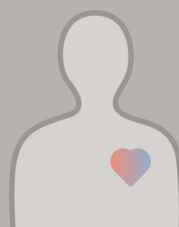


性自認

エックスジェンダー

XGENDER

男・女の枠にとらわれない性自認を持つ人

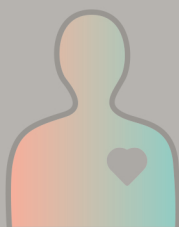


生物学的性

インターセックス

INTERSEX

生物学的性が男・女のどちらかに明確に分けられない人。医学用語では「性分化疾患」という。

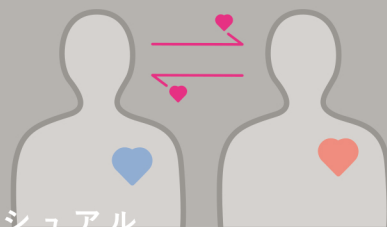


性的指向

ヘテロセクシュアル

HETEROSEXUAL

恋愛感情や性的欲求が異性に向く人

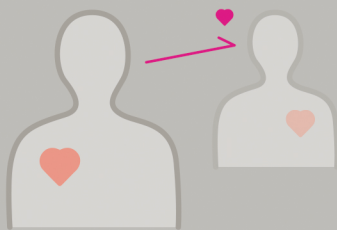


性的指向

レズビアン

LESBIAN

恋愛感情や性的欲求が同性に向く女性

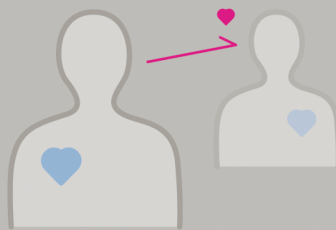


性的指向

ゲイ

GAY

恋愛感情や性的欲求が同性に向く男性

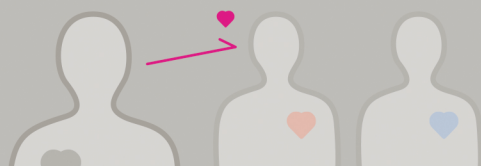


性的指向

バイセクシュアル

BISEXUAL

恋愛感情や性的欲求が女性と男性の両性に向く人

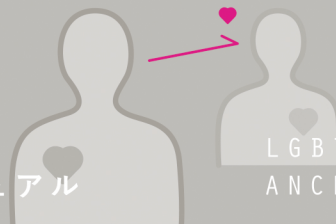


性的指向

パンセクシュアル

PANSEXUAL

恋愛感情や性的欲求があらゆる
セクシュアリティに向く人



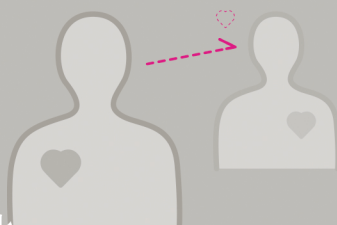
LGBTIQ
ANCHX

性的指向

アセクシュアル

ASEXUAL

性的指向を持たない人

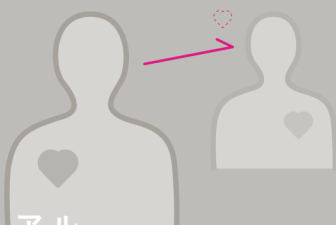


性的指向

ノンセクシュアル

NONSEXUAL

恋愛感情は抱くが性的欲求は持たない人

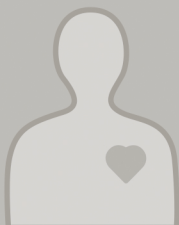


生物学的性・性自認・性的指向

クエスチョニング

QUESTIONING

自分のセクシュアリティについて
悩んだり迷ったりしている人

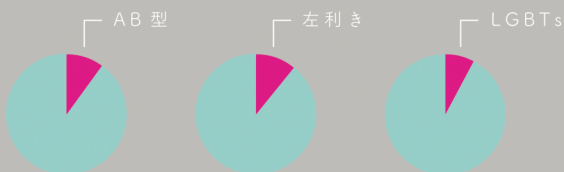


column

「LGBT」って知ってる？

レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダーを指す言葉だよ。それ以外のセクシュアリティの人たちも含めて「セクシュアルマイノリティ」や「性的マイノリティ」、「性的少数者」や「LGBTs」と呼ぶよ。[※]ある調査で、13人に1人がセクシュアルマイノリティであるという結果が出た。これはA型や左利きの人の割合と同じくらいなんだって。

※株式会社電通 電通ダイバーシティ・ラボ「LGBT調査2015」



Question 2

女は女らしく、男は男らしくするのがあたりまえ？

この人は「男らしく」するべき？
それとも「女らしく」するべき？



かおるさん（25）

生物学的性…男性

性自認…女性

バイセクシュアル

Question 3

恋愛や結婚は異性とするのがあたりまえ？

この人の恋人の性別は？

とうこさん（28）

生物学的性…女性

性自認…女性

趣味…将棋



「生物学的性も性自認も女性だから、恋人は当然『男性』でしょ？」こんなふうに考えた人は多いんじゃないかな？でも残念。とうこさんの恋人は、同性のかよさん。生物学的性や性自認から、性的指向を判断することはできないよ。でも多くの人は「女性の恋愛対象は男性で、男性の恋愛対象は女性」と考えている。だから、実はレズビアンの人に「彼女いるの？」って聞いたり、実はゲイの人に「彼女いるの？」って聞いてしまうんだ。そして、そのレズビアンやゲイの人にさびしい思いをさせてしまう。誰かに恋人の有無を確認するときは「恋人いるの？」というふうに、交際相手の性別を断定しない聞き方をするといいよ。

「恋愛や結婚は異性とするのがあたりまえ」というのは世界規模で見ても、もうあたりまえじゃない。現在、同性婚や登録パートナーシップなどの、同性カップルの権利を保障する制度を持つ国や地域は、世界中の約20%に及んでいる。それらのGDPを見てみると、世界全体の約60%も占めているんだ。多くの先進国で、同性婚や登録パートナーシップが認められているけれど、日本では同性婚ができない。でも、いくつかの自治体でパートナーシップ証明書※を発行してもらえるよ。また、「性的指向で差別しない」「同性のパートナーも結婚と同じように認める」など、行動基準や就業規則を見直す日本企業も増えているよ。

※結婚に相当する関係と認める書類

column

同性婚が認められる国・地域

オランダ、ベルギー、スペイン、ノルウェー、スウェーデン、ポルトガル、アイスランド、デンマーク、フランス、南アフリカ、アルゼンチン、カナダ、ニュージーランド、ウルグアイ、イギリス（北アイルランドを除く）、ブラジル、米国、メキシコ、ルクセンブルク、アイルランド、グリーンランド（デンマーク自治領）、フェロー諸島（デンマーク自治領）、エストニア、コロンビア、フィンランド（2017年より）

登録パートナーシップなどを持つ国・地域

フィンランド、グリーンランド、ドイツ、ルクセンブルク、イタリア、サンマリノ、アンドラ、スロベニア、スイス、リヒテンシュタイン、チェコ、アイルランド、コロンビア、ベネズエラ、エクアドル、オーストラリア、イスラエル、ハンガリー、オーストリア、クロアチア、ギリシャ、マン諸島（英王室属領）、ジャージー諸島（英王室属領）、ジブラルタル（英国領）、マルタ、エストニア（引用元：EMA日本）

「あたりまえ」って本当にあたりまえ？

一度疑ってみたい「あたりまえ」は？

LGBTsの人は都会にいて
田舎にはほとんどいない？

セクハラ被害者は
女性だけ？
セクハラ加害者は
男性だけ？

女の幸せ＝結婚＆出産？

料理を取り分けるのは
女性がやること…？

恋人がいない人は
「かわいそう」？

ゲイ＝オネエ？

セックスの主導権は
男性が持つもの？

恋愛や結婚の経験が
ない人は未熟者？

お酒が弱い男性は
男らしくない？

ピンク色のランドセルを
男の子は買っちゃダメ？

「あたりまえ」に クエスチョン！

一度疑ってみたい「あたりまえ」はあった？「あたりまえ」って疑う余地もないくらいあたりまえになっていて、なかなか思いつかないかもしれない。でもQ1～Q3のことを頭の片隅に置いて、まわりを注意深く観察してみて。「性別は男・女で二分できるのがあたりまえ」「女は女らしく、男は男らしくするのがあたりまえ」「恋愛や結婚は異性とするのがあたりまえ」といったことから派生した「あたりまえ」がまだまだたくさんあるはずだよ。

ありのままの自分らしく生きられないとは「飾ったり、偽ったり、等身大の自分より小さく、または大きく見せて生きる」ということ。常識や「あたりまえ」は、こんな生き方を人にさせる可能性がある。というか現にそうさせている。誰もがありのままの自分らしく生きられる社会を作るためには、常識や「あたりまえ」を疑い、変えていくことが必要だ。常識や「あたりまえ」が変わるのを嫌がったり、怖がったりしている場合じゃない。それよりも、ありのままの自分らしく生きられないことを嫌がったり、怖がったりするべきだ。

疑ってみて「あたりまえ」じゃないことが判明したら、もうそれにとらわれる必要はない。常識を守れという人がいるかもしれないけど、気にしないで。ありのままの自分らしく生きる権利を他人に絶対奪わせちゃいけない。そしてあなたも他人から奪っちゃいけない。ありのままの自分らしく生きよう。そのためには「あたりまえ」について考え続けよう。



サポート 団体紹介

「身近な人からカミングアウトをされて、どうしたらいいか分からない」「自分はもしかしたらLGBTs当事者かもしれない」「誰にも言えない生きづらさを抱えている」こんな悩みがある時は、サポート団体に相談してみるのもいいかもね。



よりそい ホットライン

岩手県

男女共同参画センター

性自認や性的指向などに関する相談を、電話や面接にてお受けいたします。LGBT当事者に限らず、ご家族やパートナー、ご友人、支援者も対象です。

☎ 019-601-6891

🕒 金曜日 16:00 ~ 20:00

また当センターでは、お申込みのあった県内の市町村や学校、各団体に出向き、LGBTをテーマに出前講座を行っています。ご希望の方は、電話またはホームページよりお申し込みください。

☎ 019-606-1761

誰でも、どんな悩みでも相談できる電話です（フリーダイヤル）。性別や同性愛などに関わる相談の場合、電話をかけたら4番を押してください。

☎ 0120-279-338

電話はちょっと苦手…という人は、「もやもやルーム」がおすすめ。同じ悩みを持つ人同士でグループチャットができるSNSサイトです。

🌐 <https://www.moyaroom.jp>



北東北 性 と人権相談

北東北性教育研修セミナー実行委員会では、性別や性自認、性指向、性表現、職業、年齢などに関わらず、性にまつわる悩みについて、電話・メールでの相談を受け付けています。

☎ 017-722-3635

🕒 木曜日 16:00～22:00

✉ crisis-call@goo.jp

岩手大学学生・職員向け

岩手大学 保健管理センター

岩手大学学生と職員の、健康に関するあらゆる相談に応じています。学生相談室では、専門のカウンセラー（臨床心理士）がカウンセリングやアドバイスをこなっています。相談に関してのプライバシーはしっかりと守られます。

学生相談室

（岩手大学学生センター A 棟 2 階）

🕒 月曜日～金曜日 9:00～17:00

✉ gakusou@iwate-u.ac.jp



岩手 レイン ボウ ・ ネット ワー ク

岩手にゆかりのある LGBT やインターセックスなど当事者や支援者からなるグループです。盛岡市を中心に、県内各地で、LGBTI にかかわるさまざまなテーマについて学習会・交流会を開催しています。また、講演や研修セミナーなどの講師依頼もお受けしています。北東北性教育研修セミナー実行委員会（上記）構成団体です。

✉ iwaterainbownetwork@gmail.com

P o i 学 生 団 体 L G B T s

岩手大学



LGBTs当事者や、その理解者であるアライ(Ally)の居場所作りを目的とした学生団体。勉強会や座談会、LGBTs映画鑑賞会を開いたり、みんなでご飯を食べに行ったりしている。LGBTs当事者や理解者が友達にいと、見える世界ががらりと変わる。(そしてなんだか優しくなるし、強くもなれる。)

さらにPoiは、パネル展示やワークショップを開催するなど、LGBTsに関する情報発信活動にも取り組んでいる。恋愛やセクシュアリティに関する「あたりまえ」に対して多くの人に「?(疑問)」を持ってもらい、偏見や差別、または思い込みを「ポイ」する、つまり「捨てる」きっかけを作りたいと考えている。この活動を通じて、LGBTs当事者に限らず、誰もが「飾りも偽りもしない、等身大の自分で生きること」ができる社会をつくっていききたい。

 @ppoi0201

 ppoi0201@yahoo.co.jp

メンバー随時募集!

お気軽にご連絡ください。

Poi

「あたりまえ」にクエスチョン！

2017年2月1日 第1刷発行

Art Director & Designer

加藤麻衣 Mai Kato

Editor

及川歩実 Ami Oikawa

加藤麻衣 Mai Kato

高島ゆきな Yukina Takashima

玉木春香 Haruka Tamaki

編集・制作 岩手大学LGBTs学生団体Poi

印刷 杜陵高速印刷株式会社

岩手大学Let'sびぎん採択プロジェクト