

Career Guidance

2026 -前期-

学年別支援目的（目指す姿）

1・2年生 ○Awareness

将来の働き方や生き方を主体的に設計すること（キャリアデザイン）の大切さを理解することができる

3年生・修士1年生 ○Action

自律的なキャリアデザインに必要な知識と主体的な進路選択に必要な能力を持ち、動き出しができる

4年生・修士2年生 ○Anticipation

納得感を持って就職先を選択し、卒業・修了後も自律的なキャリア形成を続けることができる

岩手大学キャリアガイダンス一覧

就活に遅れることなく
スタートするための
基礎固めに！

参加必須 学部3年 院1年 他学年OK 対面

4/14(火)・17(金) ～スタートアップ講座～



学生センターA棟G2大
①4/14(火)4時限-文系 ②5時限-理系・修士
③4/17(金)4時限-理系・修士 ④5時限-文系

- ・就活の全体像、スケジュール、注意点
- ・岩大生の進路状況
- ・キャリアサポートルームの支援内容
- ・キャリアサポートナビの活用方法

全学年 対面

4/21(火) ～基礎編～



学生センターA棟G2大
①4時限 ②5時限

- ・IS最新事情
- ・IS参加の意義、心構え、目的設定
- ・企業選びのポイント

全学年 対面

5/12(火) ～エントリーシート対策～



学生センターA棟G2大
①4時限 ②5時限

- ・ESの作成方法やポイント
- ・インターンシップin岩手の紹介

全学年 対面

6/1(日) 9月末まで ～マナー編～



Webclassに動画掲載

全学年

- 【オンデマンド】
- ・IS参加にあたっての注意点
 - ・電話の仕方、メールの書き方
 - ・訪問時のマナー

6/9(火) ～グループワーク/グループディスカッション 対策実践～



学生センターB棟1階 多目的室
4時限

- ・ポイントの解説
- ・実践的な模擬練習

全学年 対面

5/19(火) 最新の大手企業対策と買いジモト企業選び



学生センターA棟G2大
①4時限 ②5時限

- ・企業側の考えや採用戦略を学ぶ！

全学年 対面

新しい視点から
進路選択の幅を
広げたい方に
おすすめ！

就活継続中の学部4年・院2年 先着10名 対面

6/16(火) 就活ブラッシュアップ講座



～6月からの就活！
納得のいくまで行動編～
学生センターB棟1階 多目的室
3時限

- ・面接の準備・注意点
- ・企業側が見るポイント
- ・面接での質疑応答の対策

全学年 対面

4/28(火) ～自己分析と仕事研究～



学生センターA棟G2大
①4時限 ②5時限

- ・自己分析と業界研究
- ・キャリアパスを考える

全学年 対面

5/26(火) ～筆記試験対策～



学生センターA棟G2大
4時限

- ・最近の適性検査、筆記試験の傾向
- ・SPIの構成
- ・企業側が見るポイント

全学年 対面

6/2(火) ～面接対策～



学生センターA棟G2大
4時限

- ・面接の準備・注意点
- ・企業側が見るポイント
- ・面接での質疑応答の対策

全学年 対面

6/13(土)・14(日) 岩手大学主催！キャリアフェア 合同インターンシップ説明会



入退場自由！ 私服OK♪ 全学年 対面

キャリアフェア

IS参加に
必要な知識、
考え方を伝授！
夏休み等での
インターンシップを
考えている方に
おすすめ！



中央学生食堂・TOVLAB

岩手大学で最大のキャリアイベント！
夏休みでのインターンシップ先の
検討材料や情報収集などにご活用ください。

詳細・ご予約はこちら

岩手大学のキャリア形成をサポートする 岩手大学キャリアサポートナビ
Career Support Navi



年間予定 & カレンダーは
こちら



2026(R8)年度 岩手大学キャリア形成支援事業計画

<学年別支援目的> ○Awariness :1・2年生：体験や出会いを通し、キャリアに対する多様な考え方に触れ、在りたい姿の仮軸を立てることができる。
 (目指す姿) ○Action :3年生・修士1年生：自律的なキャリアデザインに必要な知識と主体的な進路選択に必要な能力を持ち、動き出しができる
 Triple"A" ○Anticipation :4年生・修士2年生：納得感を持って就職先を選択し、卒業・修了後も自律的なキャリア形成を続けることができる

R8 (2026) ,2,24現在

※()内は開催回数

対象		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
ココカラガイダンス キャリア入門	学部1・2年生	大学での学びと自分の将来をつなげる入門的な講座をはじめ、低学年におすすめの内							ココカラガイダンス ジパン×未来を考える ①10/30 進路の選び方～進学・公務・民間・教員～ (1) ②11/13 自分を知る～Myコンパス発見講座～ (1) ③11/27 初めての就活入門～A就活体験～ (1) *学部1年・2年対象					
インターンシップ	全学年対象	インターンシップガイダンス (対面) ①4/21 基礎 (2) ③4/28 自己分析と仕事研究 (2) ④5/12 エントリーシート対策 (2) ⑤5/26 筆記対策 (1) ⑥6/2 面接対策 (1) ⑥6/9 グループワーク/ディスカッション模擬練習 (1)							インターンシップガイダンス (オンデマンド) 10/1～3/31 前期インターンシップガイダンス配信 ①自己分析・仕事研究 ②エントリーシート ③筆記対策					
キャリアフェア (岩手大学主催合同仕事説明会)	全学年対象	インターンシップに参加するために必要な知識・考え方を伝授します。夏休み等でのインターンシップを考えている方におすすめ。							インターンシップガイダンス (オンデマンド) (1) 6/1-9/30 マナー編		インターンシップガイダンス (オンデマンド) (1) 12/1-3/31 マナー編			
キャリアフェア (岩手大学主催合同仕事説明会)	全学年対象	インターンシップに参加するために必要な知識・考え方を伝授します。夏休み等でのインターンシップを考えている方におすすめ。							6/13,14 (対面) 岩手大学主催！ キャリアフェア 合同インターンシップ説明会		11/7,8 (対面) 岩手大学主催！ キャリアフェア しごと探求EXPO ※予定		2/16,17 (対面) 岩手大学主催！ キャリアフェア 合同仕事説明会 ※予定	
就職活動	学部3年生及び 修士1年生対象	4/14,17 就活スタートアップ (4) ・4/14：4限目文系学部 ・4/17：5限目理系学部・理系修士 4限目理系学部・理系修士 5限目文系学部 *学部3年・院1年対象 学部3年生、院1年生の後半から徐々に始まっていく就活に遅れることなくスタートするための基礎固めにおすすめ。 就活継続中の方向けにブラッシュアップ講座も開催します。							1/19 就活ガイダンス (1) 本番直前ガイダンス *学部3年・院1年対象					
就職活動	学部4年生及び 修士2年生対象	6/16 就活ブラッシュアップ講座 (1) ～6月からの就活！納得いくまで行動編～ *学部4年・院2年対象							10/13 就活ブラッシュアップ講座 (1) ～まだ間に合う！一発逆転の就活編～ *学部4年・院2年対象					
新しい視点	全学年対象	大手企業とジモト企業の比較や、公務員について考える機会など、新しい視点から、進路選択の幅を広げたい方にお勧め。							キャリア特別講座 (対面) (1) 11/17 公務員について考える ～公務員の役割と仕事～					
個別支援	全学年対象	キャリア相談 1対1でエントリーシートの修正や面接練習ができます。 就活だけではなく、進学や将来についての相談も可能です。 就職説明会・業界研究会							個別キャリア相談 (通年随時) 自己分析、エントリーシート対策、面接模擬練習、内定対応、進路相談、インターンシップ選考対策等					

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
【参考】 教育学部主催	教育学部4年生 及び 教職大学院生	教員採用セミナー 面接対策、体育実技、音楽実技、英語実技											
【参考】 大学生協主催	学部3年生及び 修士1年生対象	公務員講座											
【参考：2026年卒】 就職活動スケジュール ※「就職・採用活動日程に関する 関係省庁連絡会議」決定	学部4年生及び 修士2年生対象	求人採用に関する広報活動開始 (3/1～)			採用選考活動開始 (6/1～)			内定 (10/1～)					

●事業計画は変更になる場合があります。最新情報は「キャリアサポートナビ」から確認をお願いします。