

2026 前期 (5月・6月) ~後期

岩手大学キャリアガイダンス一覧

<学年別支援目的 (目指す姿) >

- 1・2年生：将来の働き方や生き方を主体的に設計すること (キャリアデザイン) の大切さを理解することができる
- 3年生、修士1年生：自律的なキャリアデザインに必要な知識と主体的な進路選択に必要な能力を持ち、動き出しができる
- 4年生、修士2年生：納得感を持って就職先を選択し、卒業・修了後も自律的なキャリア形成を続けることができる

- ... インターンシップ
- ... キャリアフェア
- ... 新しい視点
- ... 就職活動
- ... キャリア

*4時限目・5時限目は同内容の実施
*対象の記載がないものは全学年対象

5月

5/12(火)

4時限目・5時限目
学生センターA棟 2階 G2大講義室

インターンシップガイダンス
～エントリーシート対策～

- ・エントリーシートの作成方法やポイント
- ・インターンシップin岩手の紹介

5/19(火)

4時限目・5時限目
学生センターA棟 2階 G2大講義室

キャリア特別講座
～最新の大手企業対策と賢いジモト企業選び～

- ・企業側の考えや採用戦略を学ぶ!

5/26(火)

4時限目
学生センターA棟 2階 G2大講義室

インターンシップガイダンス
～筆記試験対策～

- ・最近の適性検査、筆記試験の傾向
- ・SPIの構成
- ・企業側が見るポイント

6月

6/1(月) ~ 9月末

Webclassに動画掲載

インターンシップガイダンス
～マナー編～

- ・IS参加にあたっての注意点
- ・電話の仕方、メールの書き方
- ・訪問時のマナー

6/2(火)

4時限目
学生センターA棟 2階 G2大講義室

インターンシップガイダンス
～面接対策～

- ・面接の準備・注意点
- ・企業側が見るポイント
- ・面接での質疑応答の対策

6/9(火)

4時限目
学生センターB棟 1階 多目的室

インターンシップガイダンス
～グループワーク/
グループディスカッション 対策実践～

- ・ポイントの解説
- ・実践的な模擬練習

6/13(土)・14(日)

9:00~16:30
中央学生食堂・TOVLAB

岩手大学主催 【全学年対象! 入退場自由! 私服OK!】
キャリアフェア 合同インターンシップ説明会

岩手大学で最大のキャリアイベント!
夏休みのインターンシップ先の検討材料や
情報収集などにご活用ください!



6/16(火)

3時限目
学生センター B棟1階 多目的室

【学部4年・院2年対象】
就活ブラッシュアップ講座
～6月からの就活! 納得のいくまで行動編～

- ・就活のポイント復習・今後の磨き上げ

後期へつづく...

詳細 & ご予約は
コチラ



年間予定 &
カレンダーは
コチラ



岩手大学 Career Support Navi

10月

10/1(木) ~ 3月末

Webclassに動画掲載

インターンシップ選考対策ガイダンス

- ・～自己分析と仕事研究～
- ・自己分析と仕事研究
- ・キャリアパスを考える
- ・～エントリーシート対策～
- ・エントリーシートの作成方法やポイント
- ・～筆記試験対策～
- ・最近の適性検査、筆記試験の傾向
- ・SPIの構成
- ・企業側が見るポイント

10/13(火)

3時限目
学生センター B棟1階 多目的室

先着
10名!

【学部4年・院2年対象】
就活ブラッシュアップ講座
～まだ間に合う! 一発逆転の就活編～

- ・就活のポイント復習・今後の磨き上げ

10/30(金)

4時限目
学生センターA棟 2階 G29

【学部1・2年対象】
ココカラガイダンス
～進路の選び方
(進学・公務・民間・教員)～

- ・低学年のための進路選択ガイダンス
- ・進路を決めるためのヒントが学べる

11月

11/7(土)・8(日)

9:00~16:30
中央学生食堂・TOVLAB

岩手大学主催 【全学年対象! 入退場自由! 私服OK!】
キャリアフェア しごと探求EXPO

岩手大学で最大のキャリアイベント!
春休みのインターンシップ先の検討材料や
情報収集などにご活用ください!



11/13(金)

4時限目
学生センターA棟 2階 G29

【学部1・2年対象】
ココカラガイダンス
～自分を知る!
Myコンパス発見講座～

- ・自己理解を深める
- ・価値観や強みを経験と紐づけ、知らない自分と出会う
- ・迷ったときのための指針をみつける

11/17(火)

4時限目
学生センターA棟 1階 G1大講義室

キャリア特別講座
～公務員について考える「公務員の役割と仕事」～

- ・公務員の役割と仕事を深く理解する

11/27(金)

4時限目
学生センターA棟 2階 G29

【学部1・2年対象】
ココカラガイダンス
～初めての就活入門
～AI就活体験～

- ・低学年からでもできる就活準備について
- ・インターンシップ・AI就活を体験できる
- ・公務員、教員をメインに考えている方にもオススメ

12月

12/1(火) ~ 3月末

Webclassに動画掲載

インターンシップ選考対策ガイダンス
～マナー編～

- ・IS参加時の注意点
- ・電話の仕方
- ・メールの書き方
- ・訪問時のマナー

1月

1/19(火)

4時限目
学生センターA棟 1階 G1大講義室

【学部3年・院1年※他学年もOK】
就活ガイダンス
～就活本番! 直前対策ガイダンス～

- ・3/1の就活解禁を前に、就活のポイントをぎゅっとレクチャー
- ・これから参加できるイベント情報

2026(R8)年度 岩手大学キャリア形成支援事業計画

- ＜学年別支援目的＞OAwarness :1・2年生：体験や出会いを通し、キャリアに対する多様な考え方に触れ、在りたい姿の仮軸を立てることができる。
 (目指す姿) OAction :3年生・修士1年生：自律的なキャリアデザインに必要な知識と主体的な進路選択に必要な能力を持ち、動き出しができる
 Triple"A" OAntciipation :4年生・修士2年生：納得感を持って就職先を選択し、卒業・修了後も自律的なキャリア形成を続けることができる

R8 (2026) 2.24現在

※ () 内は開催回数

対象		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
ココカラガイダンス キャリア入門	学部1・2年生	大学での学びと自分の将来をつなげる入門的な講義をはじめ、低学年におすすめ							ココカラガイダンス シブン×未来を考える ①10/30 進路の選び方～進学・公務・民間・教員～ (1) ②11/13 自分を知る～Myコンパス発見講座～ (1) ③11/27 初めての就活入門～AI就活体験～ (1) *学部1年・2年対象					
インターンシップ	全学年対象	インターンシップガイダンス (対面) ①4/21 基礎 (2) ③4/28 自己分析と仕事研究 (2) ⑥5/12 エントリーシート対策 (2) ⑤5/26 筆記対策 (1) ⑥6/2 面接対策 (1) ⑥6/9 グループワーク/ディスカッション模擬練習 (1)							インターンシップガイダンス (オンデマンド) 10/1～3/31 前期インターンシップガイダンス配信 ①自己分析・仕事研究 ②エントリーシート ③筆記対策					
キャリアフェア (岩手大学主催合同仕事説明会)	全学年対象	インターンシップに参加するために必要な知識・考え方を伝授します。夏休み等でのインターンシップを考えている方におすすめ。			インターンシップガイダンス (オンデマンド) (1) 6/1-9/30 マナー編			インターンシップガイダンス (オンデマンド) (1) 12/1-3/31 マナー編						
		インターンシップに参加するために必要な知識・考え方を伝授します。夏休み等でのインターンシップを考えている方におすすめ。			6/13,14 (対面) 岩手大学主催！ キャリアフェア 合同インターンシップ説明会			11/7,8 (対面) 岩手大学主催！ キャリアフェア しごと探求EXPO ※予定			2/16,17 (対面) 岩手大学主催！ キャリアフェア 合同仕事説明会 ※予定			
就職活動	学部3年生及び 修士1年生対象	4/14,17 4限目文系学部 5限目理系学部・理系修士 4/17: 4限目理系学部・理系修士 5限目文系学部			4/14,17 4限目文系学部 5限目理系学部・理系修士 4/17: 4限目理系学部・理系修士 5限目文系学部						1/19 就活ガイダンス (1) 本番直前ガイダンス *学部3年・院1年対象			
	学部4年生及び 修士2年生対象	学部3年生、院1年生の後半から徐々に始まっていく就活に遅れることなくスタートするための基礎固めにおすすめ。			6/16 就活ブラッシュアップ講座 (1) ～6月からの就活！納得いくまで行動編～ *学部4年・院2年対象			10/13 就活ブラッシュアップ講座 (1) ～また間に合う！一発逆転の就活編～ *学部4年・院2年対象						
新しい視点	全学年対象	大手企業とジモト企業の比較や、公務員について考える機会など。			キャリア特別講座 (対面) 5/19 最新の大手企業対策と 賢いジモト企業選び (2)			キャリア特別講座 (対面) (1) 11/17 公務員について考える ～公務員の役割と仕事～						
個別支援	全学年対象	キャリア相談 1対1でエントリーシートの修正や面接練習ができます。 就活だけでなく、進学や将来についての相談も可能です。 就職説明会・業界研究会			個別キャリア相談 (通年随時) 自己分析、エントリーシート対策、面接模擬練習、内定対応、進路相談、インターンシップ選考対策等									

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
【参考】 教育学部主催	教育学部4年生 及び 教職大学院生	教員採用セミナー 面接対策、体育実技、音楽実技、英語実技											
【参考】 大学生協主催	学部3年生及び 修士1年生対象	公務員講座											
【参考：2026年卒】 就職活動スケジュール ※「就職・採用活動日程に関する 関係者庁連絡会議」決定	学部4年生及び 修士2年生対象	求人採用に関する広報活動開始 (3/1～)			採用選考活動開始 (6/1～)			内定 (10/1～)					

●事業計画は変更になる場合があります。最新情報は「キャリアサポートナビ」から確認をお願いします。