

令和3年度 岩手大学公開講座

少年少女のための陸上競技

《岩手県小学校体育研究会 陸上指導者講習会》

～受講者募集要項～

主催 岩手大学スポーツユニオン
共催 岩手県小学校体育研究会
後援 盛岡市・盛岡市教育委員会（申請中）

開講にあたって

現代生活の中におけるスポーツは心身の健康や生きがいのため、あるいは余暇活動や観戦の楽しみなど様々な面で重要な位置を占めています。しかしながら現実には、専門の指導者に指導を受けたり、指導方法を学んだりする機会は極めて少ないのが現状です。そのため本講座では、陸上競技を愛し、学びたい少年・少女に対して、冬季トレーニングの実施などについて、レベル・目的に応じたプログラムを提供し、資質の向上を目指し開講します。なお、学校やクラブ団体の組織の枠をこえ広く参加を歓迎いたします。また、今回は岩手県小学校体育研究会の陸上指導者の講習会を兼ねた講座となっております。

会 場 岩手大学第一体育館（裏面案内図を参照）

対 象 陸上競技を愛好する小学生（4年生・5年生）50名 および指導者

日 時 令和4年1月22日（土）、1月29日（土）全2回（詳細は裏面に記載）

受 講 料 傷害保険料として300円徴収します

持 ち 物 運動ができる服装、体育館シューズ、ビニール袋（外用シューズ入れ）、防寒着、飲物、検温表

締 切 日 令和4年1月7日（金）まで（ただし先着順にて定員に達し次第締め切ります）

申込手続 QRコードを読み取りホームページから申込フォームにお進みいただくか、メールまたはお電話にて下記必要事項をお知らせください。

【必要事項】

1. 参加者氏名／ふりがな
2. 学校名／学年
3. 生年月日
4. 性別
5. 保護者氏名
6. 電話番号
7. 住所
8. メールアドレス

※ お申込みにあたっての個人情報当講座の運営・保険加入手続きの目的以外には使用いたしません
ただし保健所等からの要請があった場合は提供することもございますので、予めご了承ください。

お申込／お問合せ

岩手大学地域社会教育推進室 TEL 019-621-6492 E-mail pedagogy@iwate-u.ac.jp

※12月28日～1月3日まで年末年始休業となりますので予めご了承ください

<新型コロナウイルス感染症対策のお願い>

☆受付の際に裏面にある検温表をご提出ください。また、体調がすぐれない場合の参加はご遠慮ください。

☆活動中以外はマスクの着用をお願いします。

☆保護者の方は自家用車の中などで待機をお願いします。

☆新型コロナウイルス感染症の発生状況により急遽中止となる場合は、地域社会教育推進室のホームページに掲載するほか、参加者にメールでお知らせします。



少年少女のための陸上競技 日程・講師等

<講義日程、内容>

- (第1回) 1月22日(土) 9:00~9:30 受付
 9:30~12:00 陸上運動に親しむための体ほぐしの運動Ⅰ
 短距離走の基本的な動きづくり
 跳運動と走り幅跳びの基本的な動きづくり
- (第2回) 1月29日(土) 9:30~12:00 陸上運動に親しむための体ほぐしの運動Ⅱ
 障害走の基本的な動きづくり
 投動作の基本的な動きづくり

※全国小学生陸上競技交流大会から変更になりました投種目「ジャベリックボール投げ」についての指導のポイント等についても紹介します。

※内容は一部変更する場合があります。

岩手大学 会場案内図



※地図の詳細はホームページに掲載しております

<講師・デモンストレーター>

- 山田町立船越小学校 校長 多田 敢
 一関市立花泉小学校 校長 山内 弘文
 盛岡市立山岸小学校 教諭 赤石 光宏
 盛岡市立桜城小学校 教諭 藤原 哲
 盛岡市立仁王小学校 教諭 三浦 正弘
 盛岡市立緑が丘小学校 教諭 長谷部 雅彦
 岩手大学教育学部附属小学校 教諭 菅原 純也
 講師 清水 茂 幸 (岩手大学 教授)
 講師 上 濱 龍 也 (岩手大学 教授)

氏名

1/8	1/9	1/10	1/11	1/12	1/13	1/14
℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
1/15	1/16	1/17	1/18	1/19	1/20	1/21
℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃